

Psykoterapian EuroPsy-erikoispätevyys

Hakemus erikoispätevyyden myöntämiseksi

Hakemus lähetetään osoitteella: EuroPsy –pätevyyslautakunta, Suomen Psykologiliitto, Bulevardi 30 B 3, 00120 Helsinki.

Hakijoita pyydetään lukemaan seuraavat periaatteet. Allekirjoittamalla tämän hakulomakkeen hakijat vakuuttavat olevansa sitoutuneita noudattamaan kyseisiä periaatteita.

Periaate 1: Psykologit psykoterapeutteina

Psykoterapian erikoispätevyyteen kuuluu sitoutuminen sekä psykologiaan että psykoterapiaan ja rakentavien suhteiden rakentamiseen näiden oppialojen ja arvojärjestelmien välille.

Periaate 2: Tutkimusmenetelmät ja kommunikaatio

Merkittävien psykoterapiasuuntausten voidaan osoittaa perustuvan laajalle psykologiselle tietopohjalle, joka koskee ihmisen kehitystä, muutosta ja psykopatologiaa. Niihin kuuluu myös interventioita koskeva teoria ja strategioita. Tietopohjan on oltava tieteellisesti tunnustettu ja tutkimukselle avoin. Eri lähestymistapoihin kuuluu erilaisia tutkimusmenetelmiä ja erityyppistä kommunikaatiota – psykologien on kyettävä osoittamaan, kuinka he käyttävät näitä tutkimus- ja kommunikaatiomenetelmiä omassa ammattitoiminnassaan.

Periaate 3: Psykoterapeuttinen työ ja ymmärrys

Psykoterapiaan erikoistuvan psykologin tulee kouluttautua jonkin tunnetun terapiakoulukunnan oppien mukaan, mutta hänen tulisi tuntea myös muita lähestymismalleja. Tällöin psykoterapiaan erikoistunut psykologi voi toimia konsultoivassa roolissa psykoterapiasuuntausten piirissä ja hän myös ymmärtää paremmin yksittäisten mallien soveltuvuuden ja omien kykyjensä rajat. Psykoterapiaan kuuluu sen eri muodoissa intiimejä, ihmistenvälisiä menetelmiä, joissa tarvitaan ”sydäntä” yhtä lailla kuin ”päättä”, tunteita yhtä lailla kuin ajatuksia sekä toisten elämään osallistumista ja sitä koskevaa vastuuta yhtä lailla kuin pohdiskelua ja tapahtumien selvittämistä ja analysointia.

Periaate 4: Henkilökohtainen ja ammatillinen kehitys

On ensiarvoisen tärkeää, että psykoterapian EuroPsy-erikoispätevyystodistuksen haltijat saavat edelleen työnohjausta ja pitävät yllä henkilökohtaista kehitystään. Ammatilliseen kehitykseen kuuluvat työnohjaus ja ohjattu ammattitoiminta, teoreettinen ja käytännön tieto sekä henkilökohtainen kouluttautuminen – esimerkiksi henkilökohtainen koulutusterapia tai muu järjestely, joka varmistaa, että ammatinharjoittaja on tietoinen henkilökohtaisesta osallisuudestaan ja panoksestaan harjoittamiinsa psykoterapian prosesseihin ja pystyy hallitsemaan näitä asianmukaisesti.

Työnohjauksen tavoitteena on oltava, että ammatinharjoittajat tekevät työtään ammattitaidolla ja riippumattomasti. Jos työnohjaus ei perustu suoraan havainnointiin, ammattitaito ja riippumattomuus tulee osoittaa esimerkiksi tulosten seurannan, tapausaineistoja koskevien paneelikeskustelujen, potilashaastattelujen tai tiettyjen istuntojen nauhoittamisen kautta.

Periaate 5: Eettinen ja pätevä ammattitoiminta

Psykologisten ja psykoterapeuttisten suuntausten ja kysymysten tuntemisen lisäksi psykoterapiaan erikoistuneiden psykologien on toimittava EFPA:n ammattieettisten sääntöjen ja ammatinharjoittamismaansa omien ammattieettisten sääntöjen mukaisesti. Heidän on pystyttävä ymmärtämään ja noudattamaan kyseisiä sääntöjä niissä laajemmissa yhteyksissä joissa psykoterapiaa harjoitetaan ja erikoisalaa koskeviin kysymyksiin liittyen. Heidän on pidettävä huolta siitä, että he harjoittavat ammattitoimintaa vain niillä alueilla, joilla he ovat päteviä toimimaan.

Periaate 6: Psykoterapian EuroPsy-erikoispätevyystodistuksen uudelleen myöntäminen ja ammatillinen jatkokehitys

Psykoterapian EuroPsy-erikoispätevyystodistus on voimassa rajoitetun ajanjakson ajan (tällä hetkellä seitsemän vuotta), jonka jälkeen psykologin on haettava sitä uudelleen. Psykoterapiaan erikoistuneiden psykologien odotetaan jatkavan kouluttautumista sekä psykologisen että psykoterapeuttisen ymmärryksen ja ammattitoiminnan alueella.

1. Henkilötiedot

Sukunimi: _____ Etunimet: _____

Ammattijärjestötunnus (jos sellainen on): _____

Osoite: _____

Puhelin päivisin: _____ Faksi: _____

Sähköpostiosoite: _____

2. EuroPsy-pätevyystodistus

Minulla on voimassaoleva EuroPsy-pätevyystodistus, jonka rekisteröintinumero on:

3. Teoreettinen ja ammatillinen koulutus psykoterapian alalla

TEO/Valvira on myöntänyt minulle psykoterapeutti-nimikkeen käyttöoikeuden (ohessa kopio myöntämispäätöksestä). Rekisteröintinumero: _____

Olen suorittanut psykoterapiakoulutukseni _____:n
(koulutusorganisaatio) järjestämässä koulutuksessa _____
(koulutusohjelman nimi) vuosina _____.

Liitän ohien myös kopiot dokumenteista jotka todistavat, että koulutukseni ja kokemukseni täyttävät EFPA:n asettamat kriteerit.

- Teoria, terapiametodologia ja tekniikat ≥ 400 h
- Valmistumisen jälkeinen työkokemus ja koulutus psykoterapian alalla ≥ 3 vuotta
- Työnohjaus ≥ 150 h (Tähän sisältyy vähintään kymmenen potilastapausta, joista kunkin hoitamista on koko terapiaprosessin ajan ohjannut sama työnohjaaja. Tuntimäärällä viitataan suoraan asiakaskontaktiin.)
- Ohjattu ammattitoiminta ≥ 500 h
- Henkilökohtainen kehitys (esim. oma psykoterapia) ≥ 100 h

4. EFPA:n rekisterissä näkyvät tiedot

Hyväksyn, että EFPA:n rekisterissä julkaistaan seuraavat tiedot:

Työosoite (vaaditaan): _____

Puhelinnumero (valinnainen): _____

Sähköpostiosoite (valinnainen): _____

Ammattitoiminnassani käyttämäni kielet (vaaditaan): _____

Psykoterapiasuuntaus (vaaditaan): _____

Mahdolliset erikoistumisalueet (valinnainen): _____

5. Hakemuksen vahvistaminen

Vakuutan antamani tiedot parhaan tietoni mukaan oikeiksi. Vahvistan, että noudatan EFPA:n asettamia, psykoterapiaan erikoistuneita psykologeja koskevia periaatteita.

Päiväys: _____

Allekirjoitus: _____