

Vahvistetaan toimivaa, ei rikota rakennettua

Psykologiliiton malli lasten ja nuorten mielenterveyden tueksi

Psykologilla on merkittävä rooli mielenterveystyön ja oppimisen erityisosaajana äitiys- ja lastenneuvoloissa, varhaiskasvatuksessa, koulussa ja oppilaitoksissa, perhekeskuksissa, lastensuojelussa, sote-keskuksissa, perheneuvolassa ja erikoissairaanhoidossa.

Opiskeluhoito toimimaan

Riittävästi asiantuntijoita. Lakisääteisten psykologien, kuraattorien, lääkärien ja terveydenhoitajien määrä kouluissa on saatava suositusten edellyttämälle tasolle.

Sitovat suositukset. 500 oppilasta psykologia, kuraattoria ja terveydenhoitajaa kohden on hyvä tavoite.

Kunta tai oppilaitos kotipesäksi. Psykologien ja kuraattorien pääsääntöisenä hallinnollisena organisaationa toimii kunta tai oppilaitos.

Työnohjaus ja täydennyskoulutus kuntoon. Taataan lakisääteinen työnohjaus ja kattava täydennyskoulutus, ja lisätään menetelmäkoulutuksia ja niihin kuuluvaa työnohjausta laajasti.

Hyvinvointiohjelmat käyttöön. Tehostetaan koulujen sitoutumista tutkitusti toimiviin koko koulun hyvinvointiohjelmiin, kuten Kiva Kouluun sekä Friends-, Yhteispeli- tai Hyvän mielen koulu -ohjelmaan.

Varhaiskasvatus monialaiseksi

Psykologi mukaan tiimiin. Psykologin asiantuntijuus lakisääteiseksi osaksi varhaiskasvatuksen arkea.

Lasten ja nuorten sote-palvelut pyörimään

Perheneuvolat hoitotakuun piiriin. Lakisääteinen perheneuvola muodostaa äitiys- ja lastenneuvolan sekä opiskeluhoillon rinnalla lasten ja nuorten mielenterveyspalveluiden perustason.

Perhekeskukset tehokkaammin käyttöön. Perhekeskus kokoaa lasten ja perheiden kanssa työskentelevät ammattilaiset yhteen matalan kynnyksen periaatteella.

Walk-in-poliklinikoita lisää. Tulevaisuuden sote-keskuksiin tarvitaan lisää matalan kynnyksen walk-in-poliklinikoita nuorille, jotka eivät ole koulussa tai eivät muusta syystä hoida siellä mielenterveyteen liittyviä palvelutarpeitaan.

Lasten- ja nuorisopsykiatrian palvelut kuntoon.

Riittävästi resursseja, jalkautumista ja lisää yhteistyötä.

Lastensuojelun palvelut kuntoon. Lisää resursseja. Psykologi lainsäädännössä osaksi lastensuojelun ammattihenkilöstöä.

Psykologi tuo kehityspsykologista ja traumaosaamista.

Perheiden tukeminen sekä työikäiset ja ikääntyvät muistettava.

Asianmukaiset perheiden, pariskuntien, työikäisten ja ikääntyvien mielenterveyspalvelut tukevat aina myös lasten ja nuorten hyvinvointia.

MONIALAISUUS

SYSTEEMINEN AJATTELU

VERKOSTOTYÖ

NÄYTTÖÖN PERUSTUVIEN MENETELMIEN SOVELTAMINEN ARJESSA



Suomen Psykologiliitto on psykologien ammattijärjestö, joka on perustettu vuonna 1957. Psykologiliitto edistää jäsentensä palkka- ja ammatillisia etuja sekä työllisyyttä. Liitto pyrkii myös vaikuttamaan psykologeja koskevaan yhteiskunnalliseen päätöksentekoon ja lainsäädäntöön. Liitossa on noin 7 500 jäsentä. Lähes 90 prosenttia suomalaisista psykologeista on järjestäytynyt Psykologiliittoon.

Suomen Psykologiliitto
Bulevardi 30 B 3
00120 Helsinki
(09) 6122 9122

psyli.fi psykologilehti.fi
Twitter **@Psykologiliitto**
Facebook **@Psykologiliitto**