

Mitä tiedät auttajastasi?



Tiedätkö, kuka mielenterveyttäsi hoitaa?

Psykologi on yliopistokoulutettu mielenterveyden ammattilainen, jonka työtä ohjaavat lait ja vaitiolovelvollisuus. Valitse vastuullinen auttaja.



Mitä tiedät auttajastasi?	Psykologi	Psykiatri	Psykoterapeutti*	Terapeutti**, esim. lyhytterapeutti, yksilö-terapeutti, ratkaisukeskeinen terapeutti, seksuaaliterapeutti, taideterapeutti, nepsy-terapeutti, ihminen tavattavissa -terapeutti, tunnevyöhyketerapeutti, suggestoterapeutti, sielunhoitoterapeutti, psykosynteesiterapeutti	Neuropsykiatrinen valmentaja, integratiivinen muutosvalmentaja, life coach, mentaalitraineri, business coach, positive psychology practitioner, sertifioitu valmentaja/terapeutti/ym.
Mielenterveyskysymyksiin perehtyvä yliopistotutkinto vähintään 5,5 vuotta	✓	✓	✗	✗	✗
Saa tehdä psykologisia tutkimuksia ja arviointeja, esim. oppimisvaikeudet	✓	✗	✗	✗	✗
Saa tehdä diagnoosin ja määrätä lääkkeitä	✗	✓	✗	✗	✗
Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontaviraston (Valvira) valvoma	✓	✓	✓	✗	✗
Laillistus tai nimikesuojaus	✓	✓	✓	✗	✗
Vaitiolovelvollisuus	✓	✓	✓	✗	✗
Ammattikunnan omat eettiset ohjeet	✓	✓	✗	✗	✗
Valitusoikeus (AVI/Valvira)	✓	✓	✓	✗	✗
Lain edellyttämä potilasvakuutus	✓	✓	✓	✗	✗
Vaatimus ammatilliseen täydennyskoulutukseen	✓	✓	✓	✗	✗

* Jos pohjakoulutus on psykologi, pätevät psykologeja koskevat kohdat. Jos pohjakoulutus on lääkäri, pätevät psykiatreja koskevat kohdat.

** Jos palvelun tuottaja on terveydenhuollon ammattihenkilö, kuten esimerkiksi psykologi tai psykiatri, pätevät näitä nimikkeitä koskevat kohdat.

Tarkista, onko auttajasi valvottu ja laillistettu terveydenhuollon ammattihenkilö: julkiterhikki.valvira.fi