

AIKUISTEN MIELENTERVEYSPALVELUT — MIELENTERVEYDEN PORRASTEINEN HOITOMALLI

HOIDON TARPEEN ARVIO

- Sote-keskuksessa moniammatillinen työryhmä
- Mahdollisuus suoravastaanottoon

PSYKOLOGI

LÄÄKÄRI

TERVEYDENHOITAJA

SAIRAAHOITAJA

PSYKIATRINEN ERIKOISSAIRAANHOITO

Avo- ja osastohoito, hoidollinen psykoterapia

KUNTOUTUSPSYKOTERAPIA

Jos työ- tai opiskelukyky uhattuna

- PSYKOTERAPEUTTI

VAATIVAMMAT PSYKOSOSIAALISET LYHYTINTERVENTIOT

Esimerkiksi kriisi- ja traumatyö

- PSYKOLOGI

LYHYTPSYKOTERAPIA

- PSYKOTERAPEUTTI

PSYKOSOSIAALISET LYHYTINTERVENTIOT

Esimerkiksi oirefokusoituid hoidot

- MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖHÖN ERIKOISTUNUT SAIRAAHOITAJA
- TERVEYDENHOITAJA
- PSYKOLOGI

PERUSTASON TUKIKÄYNNIT

Esimerkiksi seurantakäynnit lyhytintervention jälkeen

- MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖHÖN ERIKOISTUNUT SAIRAAHOITAJA
- TERVEYDENHOITAJA
- PSYKOLOGI

OHJATUT OMAHOIDOT, NETTITERAPIA

LISÄKSI OTETTAVA MUKAAN

Asiakkaan kokonaistarpeen mukaisesti

Lääkitys psykososiaalisen hoidon rinnalla

Sosiaalihuollon palvelut

Lasten ja perheiden palvelut

Kolmannen sektorin palvelut, esimerkiksi vertaistuki ja omaisten tukeminen

Hoidon aloitus kuukauden kuluessa tarpeen toteamisesta