

Tavoitteemme
hyvinvointialueilla
2025–2029

Mielenterveys on **kaikille**

- 1** KAIKKI PALVELUT ennaltaehkäisystä hoitoon ja kuntoutukseen on saatava helposti ilman turhia raja-aitoja.
- 2** OPISKELUHUOLLON psykologimitoitus on otettava vakavasti ja psykologin toimet on täytettävä. Palvelut on tuotettava lain tarkoittamalla tavalla lähipalveluina.
- 3** KUNTIEN JA HYVINVOINTIALUEIDEN yhdessä tekemällä ennaltaehkäisevällä työllä tulee olla selkeät tavoitteet. Mielenterveyden edistämässä tarvitaan psykologin osaamista.

Mielenterveys on **ammatti**

- 4** PSYKOLOGIN ASIAINTUNTEMUS varmistaa mielenterveyden hoidon laadun ja tieteelliseen näyttöön perustuvan toiminnan perustason palveluissa ja eri ammattiryhmien yhteistyössä.
- 5** TARPEENMUKAINEN HOITO ON VAIKUTTAVAA. Ammatillaisen arvio tehokkaasta hoidosta on ratkaiseva palvelujen oikein kohdentamiseksi.
- 6** HYVINVOINTIALUEIDEN on voitava täydentää omia palveluitaan joustavasti ostopalveluilla erityisesti silloin, kun hoitoon pääsy muutoin viivästyisi.

Mielenterveys on **hyvää johtamista**

- 7** OMA ORGANISAATIO KUNTOON – hyvä johtaminen luo perustan päivittäiselle työlle ja vaikuttavuuden kasvattamiselle.
- 8** OSAAMINEN TÄYTEEN KÄYTTÖÖN – psykologien erityisosaamista tulee hyödyntää nykyistä tehokkaammin aina arvioinnista hoitoon ja kuntoutukseen.
- 9** KEHITTÄMISTYÖ täytyy ottaa hyvinvointialueilla vakavasti. Liian usein yhdessä kehitetyt ideat jäävät toteuttamatta eivätkä hyvät käytännöt vakiinnu osaksi työtä.

Tavoitteemme
kunnissa
2025–2029

Mielenterveys on **arkea**

- 1** TYÖLLISYYDEN EDISTÄMINEN vaatii osaavan henkilökunnan. Psykologiosaaminen on turvattava TE-palvelujen siirtyessä valtiolta kunnille.
- 2** PSYKOLOGI KUULUU VARHAISKASVATUKSEEN henkilökunnan, perheiden ja lasten tueksi. Varhaiskasvatuksen riittävät resurssit turvaavat hyvän kasvun edellytykset.
- 3** KOULUJEN JA OPPILAITOSTEN on tehtävä tiivistä yhteistyötä hyvinvointialueiden opiskeluhoillon kanssa. Tärkeän tiedon on liikuttava joustavasti organisaatioiden välillä.
- 4** KEHITTÄMISTYÖ täytyy ottaa kunnissa vakavasti. Liian usein yhdessä kehitetyt ideat jäävät toteuttamatta eivätkä hyvät käytännöt vakiinnu osaksi työtä.
- 5** KUNTIEN JA HYVINVOINTIALUEIDEN yhdessä tekemällä ennaltaehkäisevällä työllä tulee olla selkeät tavoitteet. Mielenterveyden edistämässä tarvitaan psykologin osaamista.
- 6** MIELENTERVEYS ON KUNNILLE VOIMAVARA. Asukkaidensa lisäksi kunnan tulee huolehtia työntekijöidensä työhyvinvoinnista.