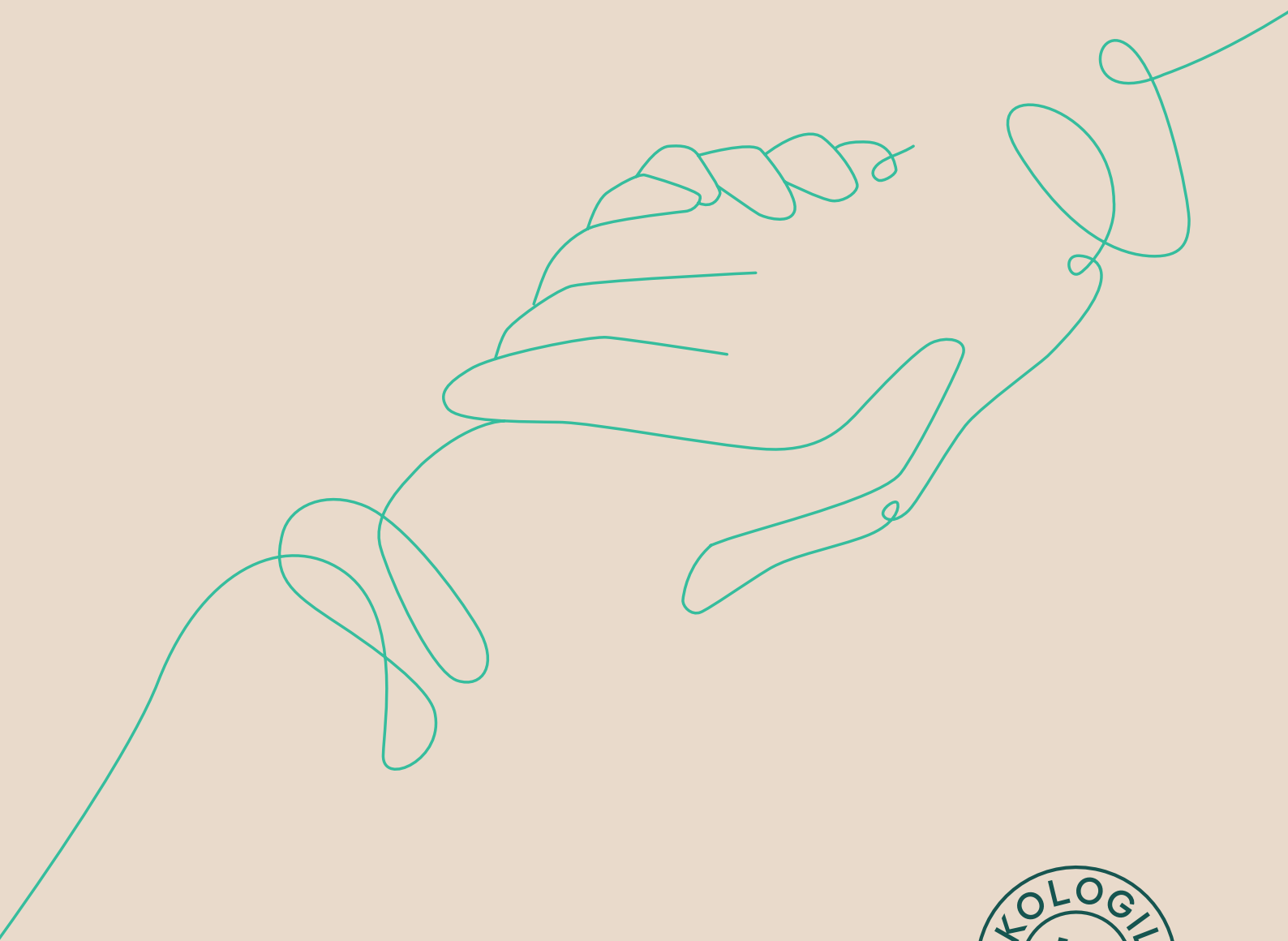


Psykologiliitto

Vuosikertomus 2025



Sisällys

	Puheenjohtajan tervehdys	3
1	Taloudellinen edunvalvonta	4
	Yleinen työmarkkinatilanne	4
	Edunvalvonta työmarkkinasektoreittain	6
	Ammatinharjoittajien ja yrittäjien edunvalvonta	10
	Edunvalvontaa tukeva toiminta	10
	Työtaistelut ja työtaisteluvalmius	10
	Luottamusmiestoiminta	12
	Työllisyys	12
2	Ammatillinen edunvalvonta	13
	Psykologityötä koskevaan lainsäädäntöön ja valtakunnallisiin käytäntöihin vaikuttaminen	13
	Vaikuttamistyötä ja tavoitteiden saavuttamista tukeva toiminta	18
	Psykologityötä koskevat kehittämishankkeet	20
	Ammattietiikka	20
	Psykologien koulutus ja kansainväliset pätevyyydet	20
	Ammatilliset jaokset ja lautakunnat	21
	Ammatillinen yhteistyö	22
3	Järjestötoiminta	24
	Verkostot	26
4	Muu toiminta	28
5	Viestintä	30
6	Liiton organisaatio	33
	Liittovaltuusto ja hallitus	34
	Liiton henkilöstö ja muut palvelut sekä toimisto	34
	Liiton talous	35
	Liitteet	36

Puheenjohtajan tervehdys

Psykologiliitolle vuosi 2025 oli monella tapaa merkittävä. Toimintaympäristömme oli poikkeuksellisen haastava: työmarkkinoita leimasivat tiukat neuvottelut, säästöpainheet ja epävarmuus. Samanaikaisesti maailman muuttuessa epävarmemmaksi psykologien asiantuntemuksen merkitys yhteiskunnassa korostui, vaikka näkyvyyttä ja arvostusta voisi aina olla enemmän.

Taloudellisen edunvalvonnan vuosi oli intensiivinen. Sopimusneuvottelut koskettivat laajasti eri sektoreita, ja myös työtaistelu-toimiin jouduttiin turvautumaan. Lopputuloksena saavutettiin kuitenkin ratkaisuja, jotka turvaavat jäsentemme palkkakehitystä ja asemaa muuttuvassa työelämässä. Erityisen merkittävää oli, että osaltamme pystyimme tukemaan jäseniämme laajojen organisaatiomuutosten ja yhteistoimintaneuvottelujen keskellä.

Ammatillisessa edunvalvonnassa katse oli tulevaisuudessa. Vaikutimme aktiivisesti lainsäädäntöön, palvelujärjestelmän kehittämiseen ja mielenterveyspalveluiden saatavuuteen. Kunta- ja hyvinvointialuevaaleissa vaikuttaminen yhdessä paikallisyhdistysten kanssa oli yksi vuoden keskeisistä kohdista, jonka avulla loimme pohjaa myös tulevalle vaalivaikuttamiselle.

Järjestönä olemme vahvistuneet. Jäsenmäärämme kasvoi edelleen, ja yhteisöllisyys näkyi niin tapahtumissa, koulutuksissa kuin aktiivisessa osallistumisessa liiton toimintaan. Psykologipäivät kokosivat yhteen ennätysmäärän alan ammattilaisia, ja työolokysely osoitti, että työ koetaan edelleen merkitykselliseksi – vaikka kuormitus onkin kasvanut.

Haluan kiittää lämpimästi kaikkia jäseniämme, luottamustoimijoita, yhteistyökumppaneita ja työntekijöitämme. Liiton vaikuttavuus rakentuu ennen kaikkea teidän osaamisestanne, sitoutumisestanne ja halustanne toimia psykologian alan kehittämiseksi.



Jari Lipsanen
Puheenjohtaja
Suomen Psykologiliitto

1

Taloudellinen edunvalvonta

Yleinen työmarkkinatilanne

Työmarkkinaedunvalvonnassa resursseja sitoi sopimuskausien taite, neuvottelut ja työtaisteluvalmius eri sektoreilla. Lakoiltakaan ei vältytty työntekijäpuolen etuja puolustettaessa. Psykologeja oli työtaistelutoimien piirissä yliopistoissa, teknologiateollisuudessa ja valtiolla. Lopulta kaikille sopimussektoreille saatiin ns. yleisen linjan mukainen sopimus, jossa kolmen vuoden sopimuskorotukset ovat yhteensä 7,8 %.

Liitto tuki uusille työllisyysalueille eli kunta-sektorille siirtyneitä TE-toimistojen henkilöstöä ja luottamusmiehiä yhteistoimintaneuvotteluissa. Sekä valtiolla että hyvinvointialueilla oli mittavat säästöhankeet ja yhteistoimintamenettelyt, ja liitto oli niissä jäsenistön tukena.

Kevättä rytmitti sopimuskausien päättymisen aikataulu:

28.2.

Valtio
YTN Energia ja Rahoitus
Kirkko

31.3.

Yliopisto
Työterveyslaitos

30.4.

Kunta/hyvinvointialue
Avaintes

31.5.

YTHS

Suojelutöylainsäädäntö laajeni merkittävästi, minkä vaikutuksia työtaisteluvالميuteen ryhdyttiin selvittämään Akava-yhteisön lakkotoimikunnissa.

Palkankorotukset prosentteina sektoreittain 2025–2028 keskeisillä psykologeja työllistävillä työehtosopimusaloilla

	Alkaen	Hyvinvointialue	Kunta	Yliopisto	Valtio	Kirkko	Tekno	YTHS
2025	1.4.					Y 2,5		
	1.5.						Y 2,0 P 0,5	
	1.7.			Y 2,5	Y 2,4			
	1.8.	KP 120 €						Y 2,5
	1.10.	Y 2,5	Y 2,5					
	1.11.	PO 2						
2026	1.3.					Y 2,4 K 2,9	Y 1,5 P 1,4	
	1.5.					J 0,5		
	1.6.			Y 2,2				
	1.8.	Y 2,27	Y 2,27					Y 2,9
	1.10.	J 0,2 PO 0,4	J 0,2 PO 0,4		Y 2,1 J 0,9			
	1.12.			P 0,3				
2027*	1.2.					Y 2,2 S 0,22		
	1.3.						Y 1,5 P 0,9	
	1.4.	Y 2,0 J 0,4	Y 2,0 J 0,4					Y 2,4
	1.6.			Y 2,0				
	1.8.				Y 2,4			
	1.10.	PO 0,4	PO 0,4					
2028*	1.12.			P 0,4				
	1.1.			J 0,4				
	1.2.	PO 1	PO 1					

TAULUKON LYHENTEET

Y = Yleiskorotus. Yleiskorotus tulee kaikille, eli peruspalkkoja korotetaan sovitulla prosenttiluvulla. Pääsääntöisesti tämä korotus kertaantuu mahdollisiin prosentuaalisiin kokemusosiin ja muihin mahdollisiin henkilökohtaisiin palkanosiiin, mutta kirkon sektorilla eri palkanosien korotukset on sovittu erikseen.

J/P = Paikallinen (järjestely-) erä. Yliopistoissa ja YTN-aloilla työnantaja päättää, miten järjestelyerä jaetaan. Muilla sektoreilla järjestelyerän jaosta neuvotellaan työnantajan ja henkilöstön edustajien kesken. Psykologin kannattaa olla yhteydessä JUKOn/YTN:n luottamusmieheen/-edustajaan mahdollisuudesta saada paikallista erää.

S = Korotus suorituslisiin. **K** = Korotus kokemuslisiin. **PO** = Palkkaohjelma, joka alkanut jo edellisellä sopimuskaudella.

KP = Kertapalkkio. Euromääräinen palkkaerä, joka maksetaan vain kerran.

*Kolmannen vuoden palkankorotukset riippuvat siitä, irtisanotaanko työehtosopimuksia kahden vuoden jälkeen, kuten oli sovittu mahdolliseksi talousnäkömyien perusteella. Hyvinvointialue- ja kuntasektorin palkkaohjelma (PO) kuitenkin jatkuu sopimuskauden loppuun.

Edunvalvonta työmarkkinasektoreittain

Hyvinvointialuesektori

Hyvinvointialueiden virka- ja työehtosopimuksen solmimisesta vastaa akavalainen Julkisanalan koulutettujen neuvottelujärjestö JUKO, jonka hyvinvointialueiden neuvottelukunnassa Psykologiliitolla on edustus Vakavan kautta.

Hyvinvointialueiden sopimuskausi vaihtui ja uudet sopimukset solmittiin ajalle 1.5.2025–28.2.2028. Aiempaan sopimukseen sisältyvää palkkaohjelmaa jatkettiin myös vuoteen 2028. Uusi sopimus ja palkkaohjelma tulivat tuloksellisten neuvotteluiden kautta lopulta hyvin nopeasti ja jopa vähän yllättäen. Koska varsinkin palkkaohjelman jatko oli palkansääjille kynnyskysymys, sen irtisanomiseen ja/tai heikentämiseen valmistauduttiin tekemällä huolelliset valmistelut mahdollisen työtaistelun varalle. JUKOn kuntien ja hyvinvointialueiden keskuslakkotoimikunnat valmistelivat mahdollisia työtaistelutoimia ja kouluttivat runsaasti paikallisia aktiiveja. Lopulta työtaistelutoimia ei tarvittu lainkaan, kun uuden sopimuksen neuvottelutulokseen pääsystä tiedotettiin vappuaattona.

Sopimuskauden aikana SOTE-sopimuksen uudistamista jatkettiin SOTE-pääryhmässä sekä palkkaus- ja työaikatyöryhmissä. Liitolla oli edustus neuvotteluiden taustaryhmässä. Syksyllä päästiin neuvottelutulokseen uudesta palkkausjärjestelmästä HYVTES- ja SOTE-sopimukseen. Sovittiin, että otetaan käyttöön osaamiseen ja vastuuseen perustuva tasopalkkamalli, joka vastaa KVTES-sopimuksen palkkausjärjestelmää. Uusi palkkausjärjestelmä

otetaan käyttöön vuoden 2026 aikana, viimeistään 1.10.2026.

Vuonna 2025 oli jaossa 2,5 % yleiskorotus 1.10.2025. Palkkaohjelman mukainen 2,5 % järjestelyerä, joka oli tarkoitettu palkkausjärjestelmän uudistamiseen, siirrettiin ensin kesäkuulta marraskuulle, ja vielä uudelleen eteenpäin vuodelle 2026 siihen saakka, kunnes hyvinvointialueet ottavat käyttöön uuden palkkausjärjestelmän. Järjestelyerän siirtoa kompensoivat jälleen kertaerät, joita maksettiin joulukuusta lähtien ja jatkuen vuoden 2026 puolelle.

Hyvinvointialueiden YT-neuvottelut jatkuivat laajasti lähes kaikilla alueilla. Tästä seurasi jonkin verran psykologien uudelleensijoitteluja, organisaatiomuutoksia, lomauttamisia sekä jopa irtisanomisia parilla alueella. Paikallisia palkkausjärjestelmä uudistuksia valmisteltiin vain harvoilla alueilla, koska työnantajat odottivat uutta palkkausjärjestelmää ja sen ohjeistuksia.

Hyvinvointialueiden palkkatutkimus tehtiin syksyllä. Sen mukaan psykologien tehtäväkohtaiset ja kokonaispalkat ovat nousseet keskimäärin 10 %, joillakin alueilla jopa enemmän. Uudet palkkasuosituksset asetettiin vastaamaan palkkatutkimuksen tuloksia.

Kuntasektori

Kuntien sopimuskausi on yhdenmukainen hyvinvointialueiden kanssa: 1.5.2025–28.2.2028. Myös palkkaohjelma jatkuu kunnissa vuoteen 2028 saakka. Erotuksena hyvinvointialueista KVTES-sopimukseen edellisenä vuonna neuvoteltu uusi tasopalkkajärjestelmä tuli käyttöön jo 1.2.2025 alkaen. Kuntien oli siirryttävä siihen viimeistään 1.10.2025 mennessä.

Valtiolta siirtyi noin 100 psykologia kuntien työllisyyspalveluihin. Siirron vaikutus työntekijöiden asemaan oli pääasiassa kielteinen. Osassa kunnista työnantaja alkoi muuttaa ammatinvalintapsykologien tehtäviä uraohjaajan tehtävien suuntaan tai jopa lakkauttaa psykologin tehtäviä kokonaan. Suurimmassa osassa kuntia työnantaja siirsi työntekijät KVTES:n mukaiseen yleistyöaikamuotoon, mikä tarkoitti toimistotyöajasta siirtyneille kahden tunnin viikkotyöajan pidennystä ilman palkkakompensaatiota. Työaikamuodon muutoksesta käynnistettiin JUKOn ohjeesta paikallisneuvotteluprosesseja, joiden kautta JUKO vie asioita keskustasolla eteenpäin.

Kuntasektorille, käytännössä työllisyysalueille, tehtiin oma palkkatutkimus. Tutkimuksen perusteella laadittiin palkkasuosituksat työllisyysalueille.

Valtion sektori

Valtion virka- ja työehtosopimuksen solmimisesta vastaa akavalainen Julkisanalan koulutettujen neuvottelujärjestö JUKO ja sen valtion neuvottelukunta, jossa Psykologiliitolla on edustus Vakavan kautta.

Valtiolla uuden sopimuksen saavuttamiseksi tarvittiin työtaistelutoimia, ensimmäistä kertaa sitten 1980-luvun. Uusi sopimus syntyi ajalle 1.3.2025–29.2.2028. Kolmas vuosi on mahdollista irtisanoa.

Liitossa valtiosektorin edunvalvonnasta vastaa valtion edunvalvontaryhmä. Edunvalvontaryhmä vahvisti uudet palkkasuosituksat valtion sektorille.

Kirkon sektori

Kirkon yleisen virka- ja työehtosopimuksen solmimisesta vastaa JUKO ja sen kirkon neuvottelukunta. Kirkon sektori saavutti JUKOn sopimusaloista ensimmäisenä uuden virka-

ja työehtosopimuksen, joka edustaa hyvää yleistä linjaa. Se on sekamalli, jossa on yleiskorotus sekä euromääräiset korotukset alempiin palkkoihin.

Kirkon yleinen virka- ja työehtosopimus on voimassa 1.3.2025–29.2.2028.

Yliopistosektori

Yliopistosektorin työehtosopimuksen solmimisesta vastaa akavalainen neuvottelujärjestö JUKO ja sen yliopistoneuvottelukunta, jossa Psykologiliitolla on edustus Vakavan kautta. Hallituksen valtuuttamana valmistelu- ja päätöksentekuelimenä Psykologiliitossa toimii yliopistojen edunvalvontaryhmä.

Yliopistojen työehtosopimus päättyi 31.3.2025, ja uuden yleisen linjan mukaisen sopimuksen saamiseksi tarvittiin työtaistelutoimia.

Uusi sopimus on voimassa 21.5.2025–31.3.2028. Se sisältää kokonaistyöaikakokeilun kahden vuoden ajan seuraavana vuonna alkavasta lukuvuodesta alkaen. Osapuolet ovat sitoutuneet siihen, että ne eivät ohjeistuksin tai muulla tavoin vaikuta paikalliseen kannanmuodostukseen ja sopimiseen kokeilun toteuttamisesta. Sopimus on mahdollista irtisanoa päättymään toisen vuoden jälkeen.

JUKO alkoi ajaa kannetta yliopistotyönantajaa vastaan perimättä jätettyjen jäsenmaksujen vuoksi lakon päättymisen jälkeen kesäkuussa. Myös Psykologiliitolta oli jäänyt suorituksia saamatta.

Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö YTHS

Psykologiliitolla on oma työehtosopimus Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön kanssa. Sopimuksen osaksi vahvistettiin luottamusvaltuutettusopimus, ja uutena sopimukseen



saatiin mahdollisuus valita luottamusvaltuutetun lisäksi myös varaluottamusvaltuutettu.

Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön YTHS:n psykologien työehtosopimus on voimassa kaudelle 1.6.2025–31.5.2028. Neuvotteluissa saavutettiin yleinen linja, joka maksetaan kokonaan yleiskorotuksina. YTHS:llä käytiin loppuvuodesta muutosneuvottelut, joiden lopputuloksena menetettiin vastaavien psykologien positiot. Uudessa organisaatiossa psykologien on mahdollista hakea moniammatillisen tiimin johtoon tai konsultoivan psykologin tehtävään

Liitto järjesti YTHS:ssä työskenteleville esihenkilötehtävissä vastaavina psykologeina työskenteleville tapaamisen, jossa käsiteltiin psykologien edunvalvonnan teemoja ja psykologiesihenkilöiden roolia.

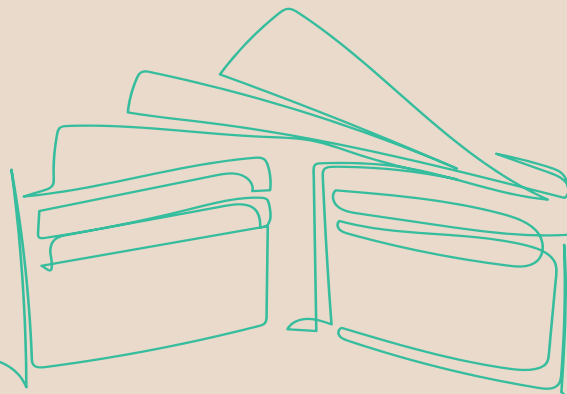
Muu yksityinen sektori

Vain osalla yksityisellä sektorilla työskentelevistä jäsenistä palvelussuhteen ehdoista sovitaan työehtosopimuksella. Liitto on sopijaosapuolena näissä sopimuksissa joko JUKOn tai Ylemmät toimihenkilöt YTN:n kautta. YTN on akavalaisten liittojen yksityisen sektorin työehtosopimuksesta sopiva neuvottelujärjestö. Hallituksen

valtuuttamana valmistelu- ja päätöksentekolimenä yksityisellä sektorilla toimi yksityisen sektorin edunvalvontaryhmä.

YTN toteutti työtaistelutoimia yleisen linjan mukaisen sopimuksen saavuttamiseksi. Neuvottelutulos saavutettiin lopulta huhtikuussa, ja uusi sopimus on voimassa 20.11.2027 asti.

Työterveyslaitoksen talokohtainen työehtosopimus on voimassa 1.4.2025–31.3.2028.



PSYKOLOGILIITON PALKKASUOSITUKSET, €/KK

Hyvinvointialue, tehtäväkohtainen palkka	
Tavanomaiset	4 600–4 900
Vaativat	4 900–5 200
Erittäin vaativat	5 200–5 500
Kunta (työllisyysalueet), tasopalkka	
Tavanomaiset	4 150–4 350
Vaativat	4 350–4 600
Erittäin vaativat	4 600–4 900
Yksityinen sektori, kokonaispalkka	
Oppilashuolto	5 000
Kuntoutus	5 000
Työterveyshuolto	5 700
Konsultointi	6 500
Yliopistot, kokonaispalkka	
Opetus ja tutkimus	6 000
Opintopsykologit	5 000
Valtio, kokonaispalkka	
	5 900
Johto- ja esihenkilötehtävät	
Selvästi korkeampi palkkataso	

Ammatinharjoittajien ja yrittäjien edunvalvonta

Ammatinharjoittaja- ja yrittäjäjäsenten määrän kasvu on tasaantunut. Päätoimisia yrittäjiä on 1 400 ja sivutoimisia 1 100: liki neljännes työelämässä olevista jäsenistä. Yrittäjien edunvalvontaryhmä vastaa liitossa yrittäjien edunvalvonnasta. Yhteistyökumppanina on Akavalaiset yrittäjät AKY ry. AKY ry:n hallituksen alainen Sote-työryhmä toimii aktiivisesti. AKYn kanssa yhteistyössä laadittiin runsaasti lausuntoja, kannanottoja ja ulostuloja sekä mm. osallistuttiin markkinavuoropuheluihin ja tavattiin Mikro- ja yksinyrittäjien johtoa.

Vuoden alussa tuli voimaan valvontalain tilapäistä sääntelyä koskeva muutos, jonka mukaan yrittäjä voi aloittaa toimintansa välittömästi Soteri-rekisteröintihakemuksen jätettyään eikä hänen tarvitse odottaa päätöstä. Tämä helpotti yrittäjien toiminnan järjestelyitä, vaikka varsinaisten Soteri-päätösten käsittelyaika ei merkittävästi lyhentynytäkään aiemmasta. Valmistauduttiin valvontaviranomaisten toimintojen siirtoon uuteen Lupa- ja valvontavirastoon, joka aloittaa toimintansa vuoden 2026 alussa. Soteri-rekisterin ylläpito sekä muut valvontaviranomaisen toiminnot tulevat siirtymään uuteen, vuoden 2026 alussa perustettavaan Lupa- ja valvontavirastoon. Liitto otti kantaa edelleen kohonneisiin rekisteröinnin käsittelymaksuihin uuden viraston valmistelussa.

Kelan vaativan lääkinnällisen kuntoutuksen hankinnan valmistelu eteni, ja sen valmistelytyöhön sekä markkinavuoropuheluun osallistuttiin sekä koulutettiin jäsenistöä. Jäsenten avuksi rakennettiin hinnoittelulaskuri sekä

Kelan kilpailutusta varten että yleisesti yrittäjätoimintaan.

Jäseniä ohjeistettiin alihankintasopimukseen liittyvissä asioissa. Yrittäjäneuvonta vastasi noin tuhanteen kysymykseen.

Edunvalvontaa tukeva toiminta

Palkkatutkimukset toteutettiin hyvinvointialue-, kunta-, yliopisto-, valtion ja yksityisellä sektorilla.

Tutkimusraportit voi lukea liiton verkkosivuilla.

Työtaistelut ja työtaisteluvalmius

Maan hallituksen valmistelemat työtaistelu-oikeuden rajoitusta ja suojelutyövelvoitteen laajentamista koskevat lait tulivat voimaan kesäkuussa. Niillä ei siis ollut vaikutusta kevään lakkotoimiin, mutta niiden vaikutuksiin alettiin JUKOn piirissä valmistautua.

Hyvinvointialue- ja kuntasektori

JUKOn hyvinvointialue- ja kuntasektori toimivat tiiviissä yhteistyössä työtaisteluvalmiuden rakentamisessa, vaikka kummallakin on myös omat neuvottelukuntien alaiset keskuslakkotoimikunnat. Liitolla oli Vakavan kautta edustus molemmissa, ja hyvinvointialuesektorilla keskuslakkotoimikunnan varapuheenjohtajuus.

Työtaisteluvalmiutta rakennettiin määrätietoisesti ja tavoitteellisesti kohti sopimuskauden loppua. JUKO kokosi 20 suurimmalle

paikkakunnalle ja niitä ympäröiville hyvinvointialueille omat paikallisryhmät. Liiton jäsenyhdistysten työtaisteluvastaavat olivat aktiivisesti mukana uusissa hyvinvointialueiden ryhmissä. Hyvinvointialueiden keskuslakkotoimikunnan johto tapasi jokaisen hyvinvointialueen luottamusmiehiä suunnitellessaan hyvinvointialueiden mahdollisia työtaistelukohteita.

JUKO ja sen jäsenliitot kouluttivat JUKOn paikallisryhmiä ja -aktiiveja. Neuvottelujärjestö JAU:n kanssa järjestettiin yhteistä koulutusta. Sopimusten synnyttyä työtaistelun valmistelun onnistumisesta kerättiin palautetta paikallisryhmiltä, luottamusedustajilta ja keskuslakkotoimikunnalta.

Valtio

Valtion virka- ja työehtosopimuksen voima- saolo päättyi 28.2.2025. Pääsopijajärjestöt asettivat valtiolle ylityö-, vuoronvaihto- ja

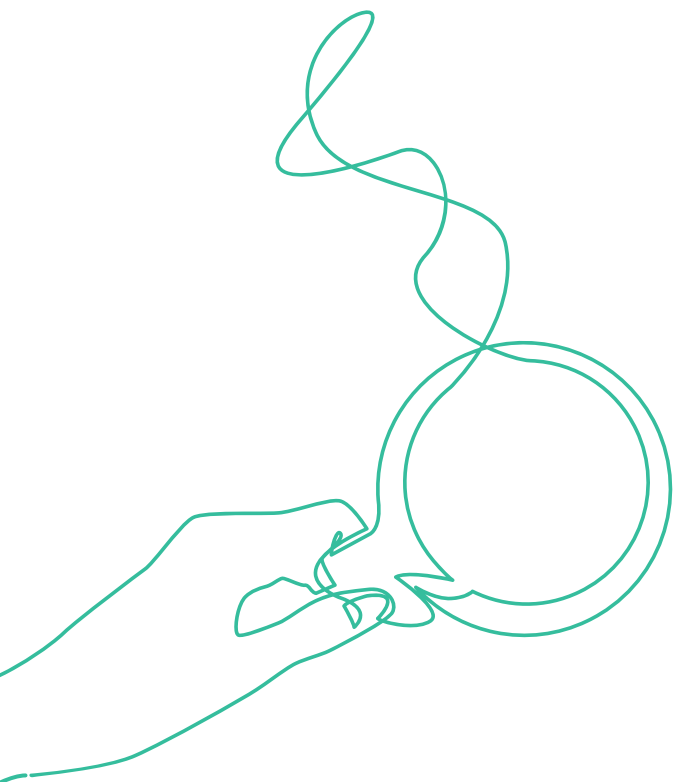
saldojenkerryttämiskiellon maaliskuun puolivälissä, mutta tämä toimi ei edistänyt neuvotte- lujä ns. yleisen linjan saavuttamiseksi. Seuraa- vaksi toteutettiin lakko valikoiduissa virastoissa kahdessa vaiheessa huhtikuussa. Kolmas suunniteltu lakkovaihe peruuntui sopimuksen synnyttyä. Lakon piirissä oli myös vankein- hoidossa työskenteleviä Psykologiliiton jäseniä. Liiton henkilöstöä osallistui lakkovartiointiin.

Yliopisto

Vuorokauden kestävä lakko toteutettiin 7.5.2025 Tampereen yliopistossa. Lakon pii- rissä oli kolmisenkymmentä Psykologiliiton jäsentä. Yleisen linjan mukaiseen sopimukseen päästiin valtakunnansovittelijan sovintoehdo- tuksen jälkeen toukokuun lopulla juuri ennen seuraavia Helsinkiin ja Turkuun suunniteltuja lakkoja.

Yksityinen sektori

YTN järjesti teknologiateollisuudessa valikoitui- hin yrityksiin lakkoja perjantaisin useassa aallos- sa. Lakon lisäksi työtaistelutoimina käytettiin ns. venymiskieltoa.



Luottamusmiestoiminta

Liitto oli mukana suunnittelemassa luottamusmies- ja luottamusedustajakoulutusta eri sektoreille Vakavan koulutusryhmässä, ja liiton henkilöstöä toimi myös kouluttajina yhteisissä koulutuksissa, jotka täydensivät JUKOn koulutuksia. Vakava yhdessä Julkisen sektorin esimiehet ja asiantuntijat JEAn, Talentian, Kuntoutusalan asiantuntijoiden kanssa sekä Terveystalojen kanssa järjesti luottamusmielille valtiosektorilla seitsemän koulutusta, hyvinvointialue- ja kuntasektorilla seitsemän koulutusta ja yliopistosektorilla yhden koulutuksen.

Hyvinvointialueilla JUKOn luottamusedustajina toimiville Psykologiliiton jäsenille järjestettiin oma koulutuspäivä. Hyvinvointialueilla käytiin luottamusedustajavaalit, ja liitto oli mukana JUKOn vaaliohjeistusta valmistelevasa työryhmässä. Liiton jäseniä kannustettiin lähtemään ehdolle vaaleihin.

Valtiosektorilla luottamusmiehiä tuettiin myös ns. kummitoiminnan kautta. Liitto vastasi kummin tehtävistä niiden virastojen osalta, joissa psykologeja on merkittävä osuus työntekijöistä: Rikosseuraamuslaitos, oikeuspsykiatriset sairaalat ja koulukodit.

Työllisyys

Psykologien työllisyys on ollut erittäin korkealla tasolla suhdanteista riippumatta, mutta yleinen työllisyysasteen lasku on alkanut näkyä myös psykologien, erityisesti yrittäjänä toimivien, työtilanteessa. Vuoden päättyessä liiton jäseniä oli työttöminä työnhakijoina kuitenkin vain 41.

Liiton jäseniä JUKOn luottamusmiehinä, -valtuutettuina ja edustajina

Hyvinvointialueet

4 pääluottamusedustajaa

8 luottamusedustajaa

1 varaluottamusedustaja

Valtio

2 luottamusmiestä

Yliopistot

0

YTHS

1 luottamusvaltuutettu

Terveystalo

1 luottamusvaltuutettu

Seurakunnat

0

2

Ammatillinen edunvalvonta

Ammatillisen edunvalvonnan painopisteet keskittyivät pääosin valtakunnallisen tason vaikuttamiseen fokusoiden erityisesti hallitusohjelmaan 2023–2027 kirjattujen psykologityötä ja liiton tavoitteita koskevien asioiden edistämiseen. Hallitusohjelman toimeenpanoa seurattiin ja oltiin aktiivisesti yhteydessä liiton kannalta keskeisten muutosprosessien valmistelutyöstä vastaaviin päättäjiin ja virkamiehiin sekä muiden sidosryhmien edustajiin, jotta lainsäädäntöuudistuksiin päästäisiin vaikuttamaan mahdollisimman etupainoisesti. Lisäksi liitto lähti valmistelemaan tavoitteita hallituskaudelle 2027–2031.

Kunta- ja hyvinvointialuevaalit käytiin 13.4.2025. Liitto nosti valtakunnallisella tasolla esiin kunta- ja hyvinvointialuevaalitavoitteitaan, tuki alueyhdistyksiä vaaleihin kohdentuvassa vaikuttamistyössä sekä tuki liiton jäseniä heidän omilla kampanjoissaan.

Hyvinvointialueiden tiukka taloudellinen tilanne heijastui sosiaali- ja terveydenhuollon palveluiden järjestämiseen erityisesti siten, että alueet pyrkivät vähentämään ei-lakisääteisten palveluiden tarjontaa, mikä monilla

alueilla vaikutti suoraan myös esimerkiksi psykologien sijoittumiseen ja työnkuviin, ja sen myötä liiton vaikuttamistyötä tehtiin myös alueellisella tasolla. Vaikuttamistyötä tehtiin myös työllisyysalueiden sekä rikosseuraamuslaitoksen psykologien työnkuvien suhteen.

Psykologityötä koskevaan lainsäädäntöön ja valtakunnallisiin käytäntöihin vaikuttaminen

Psykologiliiton tavoitteet hallituskaudelle 2023–2027

1) Ennaltaehkäisyä läpi elämänkaaren

Liiton tavoite **oppilas- ja opiskeluhuollon** palveluiden lainmukaisten mitoitusten toteutumisesta edistyi hyvinvointialueiden vaikeasta taloudellisesta tilanteesta huolimatta kohtalaisen hyvin, eli psykologien vakanssien täyttöaste kasvoi. Useilla alueilla ei kuitenkaan edelleen

ylletty lakisääteisten mitoitusten tasolle, ja joillain alueilla palveluita oli saatavilla lähinnä etäyhteydellä tai keskitetyn palveluohjauksen kautta, mikä vaarantaa erityisesti yhteisöllisen työn toteuttamista. Itä-Suomen aluehallintovirasto linjasi joulukuussa valvontapäätöksensä, ettei ainoastaan etäyhteydellä toteutuva palvelu ole lainmukainen, vaan kaikissa oppilaitoksissa tulee järjestää mahdollisuus keskustella psykologin kanssa henkilökohtaisesti paikan päällä. AVIn linjauksen vaikutusta palveluiden järjestämiseen tullaan seuraamaan tiiviisti.

Tiedonsiirtoon liittyvistä ongelmista oppilaitosten ja hyvinvointialueiden välillä käytiin vuoropuhelua opetushallituksen, THL:n sekä ministeriöiden virkamiesten ja kansanedustajien kanssa, mutta asiassa ei päästy lainsäädäntötasolla etenemään. Esi- ja perusopetuksen sekä toisen asteen oppimisen tuen uudistamista koskeva lakimuutos astui voimaan 1.8.2025, ja sen soveltamisessa havaittiin merkittävä alueellista vaihtelua sekä epäselvyyksiä esimerkiksi monialaisen yhteistyön hyödyntämisessä. Liitto kävi haasteista keskustelua opetushallituksen, THL:n ja kansanedustajien kanssa, jotta ohjeistusta tarkennettaisiin.

Työterveyspsykologien statusmuutos ammattihenkilöiksi nykyisen asiantuntijastatuksen asemasta oli vahvasti pinnalla, ja tavoitteelle saatiin tukea muilta työterveyshuollon ammattihenkilöitä edustavilta liitoilta, työterveyshuollossa toimivien suurten yritysten johdosta sekä kansanedustajilta. Asiaa käsiteltiin sosiaali- ja terveysministeriön työterveyshuoltojaoksessa, jossa Akava edustaa liittoa, sekä useissa muissa työryhmissä, mutta

työnantajapuolta edustavien tahojen vastustuksesta johtuen tavoite ei edennyt.

Ikääntyneiden mielenterveyden edistämistä ja mielenterveyspalveluiden saatavuutta koskien tehtiin yhteistyötä muun muassa vanhusasia- valtuutetun toimiston kanssa, ja nostettiin asiaa keskusteluun myös esimerkiksi eduskunnan kuntoutusverkostossa. Ikäihmisten palveluiden suunnittelu- ja kehittämistyöhön sekä vanhuspalveluissa toimivien muiden ammattiryhmien konsultaatioon kohdennetun psykologiresurssin vahvistaminen on kuitenkin edennyt hitaasti.

Varhaiskasvatuspsykologien sekä **opinto-psykologien** lakisääteisyttä koskevia liiton tavoitteita pidettiin esillä vaikuttamistyössä, mutta niiden suhteen ei muutoksia tapahtunut.

2) Kaikille tasavertainen pääsy mielenterveyspalveluihin

Mielenterveyspalveluiden **porrasteinen hoitomalli** on otettu käyttöön käytännössä kaikilla hyvinvointialueilla, mutta siinä on merkittävää vaihtelua, mitä palveluita eri portailla tarjotaan ja kuka niitä toteuttaa. Liitto on pitänyt aktiivisesti esillä huolellisesti toteutetun hoidon tarpeen arvion merkitystä asiakkaan ohjaamisessa suoraan tarpeen mukaiselle hoitoportaalle, sekä korostanut psykologien osaamisen merkitystä palvelujärjestelmän kaikilla tasoilla niin ennaltaehkäisyyn, hoitamisen, palvelutarpeen arvioimisen kuin toisten ammattilaisten konsultoinnin ja työohjauksen sekä johtamis- ja kehittämistyön näkökulmasta.

Lasten ja nuorten terapiatakuu, jonka edistämässä liitto on ollut aktiivisesti mukana

osana Mielenterveyspoolia, astui voimaan toukokuussa. Takuuta koskevan lainsäädännön mukaan lasten ja alle 23-vuotiaiden nuorten perusterveydenhuoltoon kuuluva lyhytpsykoterapia tai psykologiseen vuorovaikutukseen perustuva määrämuotoinen ja aikarajoitteinen psykososiaalinen hoito on aloitettava 28 vuorokauden kuluessa siitä, kun tarve tällaiselle hoidolle on todettu. Liitto on kritisoinut takuun menetelmäkeskeisyyttä tarvelähtöisyyden sijaan, sillä liitossa katsotaan, etteivät takuun piiriin hyvinvointialueilla valitut menetelmät ole riittäviä vastaamaan yhdenvertaisesti kaikkien lasten, nuorten ja perheiden moninaisiin tarpeisiin. Takuuta koskevat kehittämistarpeet ovat olleet vahvasti esillä liiton vaikuttamistyössä, ja takuun toteutumista seurataan tiiviisti.

Kuntoutuspsykoterapia ja vaativa lääkinällinen kuntoutus säilyivät liiton tavoitteen mukaisesti Kelan järjestämistä vastuulla. Kuntoutuspsykoterapian kysyntään ja tarjontaan sekä palveluiden yhdenvertaiseen saavutettavuuteen liittyvät kysymykset nousivat yhteiskunnalliseen keskusteluun, ja liitto on osaltaan pyrkinyt osallistumaan keskusteluun ja tekemään vaikuttamistyötä erityisesti tutkimus- ja tilastotiedon pohjalta, sekä nostamaan esiin mahdollisia kehittämistarpeita ja ratkaisuja myös seuraavaa hallituskautta silmällä pitäen. Kuntoutuspalveluiden suhteen on tehty yhteistyötä muiden kuntoutusalan ammattilaisia edustavien liittojen ja yhdistysten kanssa.

3) Sosiaali- ja terveysalalle tarvitaan veto- ja pitovoimaa

Psykologiliitto toi esiin huolta siitä, että edistävä työ ja mielenterveyspalvelut jäävät hyvinvointialueiden tiukassa taloudellisessa tilanteessa

muiden sote-palveluiden alle, vaikka todellisuudessa niistä säästäminen tuottaa pitkällä tähtäimellä säästöjen sijaan pikemminkin lisäkustannuksia, sillä raskaampien palveluiden tarve kasvaa. Poliittiset päättäjät ovat korostaneet ennaltaehkäisyn ja varhaisen tuen merkitystä, mutta käytännön tasolla hyvinvointialueiden rahoitusmallit ja alueilla tehdyt päätökset eivät tätä tue. Esimerkiksi lasten ja nuorten terapiatakuuseen varattu 35 M€/v vaikuttaa suurelta osin hukkuneen yleiskatteellisen rahoituksen joukkoon. Liiton tavoite **mielenterveyspalveluille varatusta rahoituksesta** on siis paperilla osin toteutunut, mutta vaikutukset käytännössä ovat olleet pieniä.

Osana liiton tavoitteita veto- ja pitovoiman vahvistamiseksi liitto on esittänyt **psykologian harjoittelujaksojen** tukemista valtion rahoituksella sekä **erikoispsykologikoulutusten** maksuttomuuden palauttamista. Vaikuttamistyössä keskityttiin yliopistojen rahoitusmalleihin ja täydennyskoulutuksiin.

Liiton keskeisimpiä ammatillisen edunvalvonnan tavoitteita on uudistaa **psykoterapeuttikoulutus kaksiportaiseksi**, mikä tuli kirjatuksi myös hallitusohjelmaan. Liiton näkemyksen mukaan ensimmäisellä tasolla tulee vahvistaa yleisiä psykoterapeuttisia valmiuksia, ja antaa valmius toteuttaa psykososiaalisia lyhytinterventioita perustasolla. Toisella tasolla varmistetaan valmiudet, jotka vastaavat nykyistä psykoterapeuttikoulutusta. Ensimmäisen tason koulutusta toteutettaisiin osana perustutkintoa (psykologit) tai erikoistumiskoulutusta (muut) niille ammattiryhmille, joilla on oikeus nykyisiin psykoterapeuttikoulutuksiin hakeutua. Liitto on tehnyt aktiivista vaikuttamistyötä päättäjien,

sosiaali- ja terveysministeriön sekä muiden sidosryhmien suuntaan, jotta koulutusuudistus toteutettaisiin näiden periaatteiden mukaisesti. Asiaa on valmisteltu tiiviissä yhteistyössä Psykonet-verkoston kanssa, joka on kehittänyt koulutuksen sisältöjä erityisesti psykologien osalta, sekä tehnyt yhteistyötä muiden ammattiryhmien koulutuksesta vastaavien tahojen kanssa.

Psykologiliiton tavoitteet kunta- ja hyvinvointialuevaaleihin

Liiton tavoitteet aluevaaleissa jäsennettiin seuraavalla tavalla kolmen pääteeman alle:

1) Mielenterveys on kaikille

- Kaikki palvelut ennaltaehkäisystä hoitoon ja kuntoutukseen on saatava helposti ilman turhia raja-aitoja.
- Opiskeluhuollon psykologimitoitus on otettava vakavasti ja psykologin toimet on täytettävä. Palvelut on tuotettava lain tarkoittamalla tavalla lähipalveluina.
- Kuntien ja hyvinvointialueiden yhdessä toteuttamalla ennaltaehkäisevällä työllä on oltava selkeät tavoitteet, joista seuraa konkreettisia tekoja. Tehokkaan mielenterveyden edistämisen suunnittelussa ja arvioinnissa tarvitaan mielenterveyden korkeakoulutettuja erityisasiantuntijoita eli psykologeja ja työlle riittävät resurssit.

2) Mielenterveys on ammatti

- Psykologin asiantuntemus varmistaa mielenterveyden hoidon laadun ja tieteelliseen näyttöön perustuvan toiminnan perustason palveluissa.

Eri ammattiryhmien yhteistyössä tulee hyödyntää syvällisesti psykologin osaamista.

- Tarpeenmukainen hoito on vaikuttavaa. Ammatilaisen arvio tehokkaasta hoidosta on ratkaiseva palvelujen oikein kohdentamiseksi.
- Hyvinvointialueiden on voitava täydentää omia palveluitaan joustavasti ostopalveluilla erityisesti silloin, kun hoitoon pääsy muutoin viivästyisi. Hankinnat on tehtävä niin, että myös pienyrittäjien on mahdollista osallistua palveluiden tuottamiseen.

3) Mielenterveys on hyvää johtamista

- Oma organisaatio kuntoon – hyvä johtaminen luo perustan päivittäiselle työlle ja vaikuttavuuden kasvattamiselle. Hyvät strategiat ja ohjelmat henkilöstön sitoutumisen ja työn houkuttelevuuden lisäämiseksi on vietävä käytäntöön arjessa ja siihen on oltava riittävät resurssit.
- Osaaminen täyteen käyttöön – psykologien erityisosaamista tulee hyödyntää nykyistä tehokkaammin aina arvioinnista hoitoon ja kuntoutukseen. Psykologien ammattitaitoa pitää käyttää myös muiden ammattiryhmien konsultaatioihin ja työnohjaukseen, mikä osaltaan parantaa palveluiden laatua.
- Kehittämistyö täytyy ottaa hyvinvointialueilla vakavasti. Liian usein yhdessä kehitetyt ideat jäävät toteuttamatta tai kehittämistä tehdään vain erillisenä hanketyönä ilman, että hyvät käytännöt vakiintuvat osaksi työtä.

Liiton tavoitteet kuntavaaleissa jäsennettiin seuraavan pääteeman alle:

Mielenterveys on arkea

- Työllisyyden edistäminen vaatii osaavan henkilökunnan. Psykologiosaaminen on turvattu TE-palvelujen siirtyessä valtiolta kunnille.
- Psykologi kuuluu varhaiskasvatukseen tukemaan henkilökuntaa, perheitä ja lapsia. Varhaiskasvatuksen resurssit on turvattu, että hyvän kasvun edellytykset täyttyvät ja pedagogiset tavoitteet voidaan saavuttaa.
- Koulujen ja oppilaitosten on tärkeää tehdä tiivistä ja konkreettista yhteistyötä hyvinvointialueiden järjestämän opiskeluhuollon kanssa. Opetustoimen ja opiskeluhuollon välinen saumaton yhteistyö vaatii sitä, että työn kannalta tärkeä tieto liikkuu joustavasti organisaatioiden välillä.
- Kehittämistyö täytyy ottaa kunnissa vakavasti. Liian usein yhdessä kehitetyt ideat jäävät toteuttamatta tai kehittämistä tehdään vain erillisenä hanketyönä ilman, että hyvät käytännöt vakiintuvat osaksi työtä.
- Kuntien ja hyvinvointialueiden yhdessä toteuttamalla ennaltaehkäisevällä työllä tulee olla selkeät tavoitteet, joista seuraa konkreettisia tekoja. Tehokkaan mielenterveyden edistämisen suunnittelussa ja arvioinnissa tarvitaan psykologin asiantuntemusta ja työlle riittävät resurssit.
- Mielenterveys on kunnille voimavara. Asukkaidensa lisäksi kunnan tulee huolehtia työntekijöidensä yhteisöllisestä ja yksilöllisestä työsuojelusta ja -terveydestä siten, että työn psykososiaalisia voimavaratekijöitä vahvistetaan ja riskitekijöihin puututaan.

Liitto piti alue- ja kuntavaalitavoitteita esillä ennen vaaleja tehtävässä vaikuttamistyössä niin valtakunnallisella kuin alueellisella tasolla, ja tuki alueyhdistyksiä jalkauttamaan tavoitteita omassa vaikuttamistyössään. Liitto järjesti Helsingissä pormestaritenttiä, minkä lisäksi alueellisia vaalipaneeleita toteutettiin Oulussa, Tampereella ja Kuopiossa.

Liitto kannusti jäseniään asettumaan ehdolle, järjesti ehdokkaille webinaareja tukeakseen vaalityötä ja vaikuttamistoimintaa, tarjosi ehdokkaille näkyvyyttä liiton viestinnässä sekä sponsoroi ehdokkaille vaaliesitteitä. Aluevaaleissa ehdolla oli ainakin 15 liiton jäsentä, kuntavaaleissa 19. Vaalien jälkeen poliittisella kentällä aktiivisten jäsenten kanssa on jatkettu tapaamisia ja verkostomaista yhteistyötä, ja liitto on rakentanut yhteistyön tueksi myös Howspace-alustan.

Psykologiliiton muu ammatillinen vaikuttamistyö

Työllisyysalueet aloittivat toimintansa, ja niiden käynnistämiseen on liittynyt monia haasteita. Psykologien näkökulmasta keskeisintä on ollut **ammatinvalinta- ja uraohjauspalveluiden** vaarantuminen useilla alueilla, joissa on katsottu, että tehtävät voidaan muuttaa uraohjaukseksi, jota voi toteuttaa myös muulla koulutuksella. Liitto tuki sovellusalalla toimivia jäseniä muun muassa kantelussa aluehallintovirastolle sekä eduskunnan oikeusasiamiehelle. Ammatillisesta näkökulmasta pyrittiin pitämään esillä psykologien osaamisen hyödyntämisen keskeistä merkitystä erityisesti ajankohtaisessa yhteiskunnallisessa tilanteessa, jossa Suomen

työttömyysluvut ovat nousseet Euroopan korkeimpien joukkoon.

Rikosseuraamuslaitos linjasi, ettei sen alaisuudessa voida tehdä terveydenhuollon työtä, ja rajasi **vankilapsykologien** tehtäväkuvaan siten, ettei se sisällä terveydenhuollollista työtä, eikä sen myötä myöskään potilasasiakirjoja laadita. Liitto pyysi asiassa kannanottoa Valvirasta ja oikeusministeriöstä, ja tuki sovellusallalla toimivia jäseniä tehtävänkuvaan liittyvissä keskusteluissa Risen kanssa. Vankilapsykologit tekivät asiasta kantelun eduskunnan oikeusasiamiehelle, ja liitto pyrki osaltaan olemaan tukena prosessin aikana.

Osa hyvinvointialueista päätyi siirtämään psykologit pois neuvolapalveluista, koska palvelua ei lakisääteisesti ole välttämätöntä toteuttaa moniammatillisesti. Liitto otti asiaan kantaa yhteistyössä Terveystieteiden tutkimuskeskuksen kanssa, ja jatkaa vaikuttamistyötä **neuvolapsykologityön** turvaamiseksi myös lakisääteisesti.

Erikoissairaanhoidon **keskittämisasetusta** koskevien muutosten yhteydessä vaikuttamistyön keskiöön nousi sen varmistaminen, että valtakunnallisella tasolla psykososiaalisten hoitojen arviointia ja menetelmien käyttöön liittyvää suunnittelua tehdään yhteistyössä kaikkien psykososiaalisten interventioiden arvioinnin, käyttöönoton, koulutuksen ja ohjauksen kannalta keskeisten tahojen, eli tutkimuslaitosten, yliopistojen ja järjestämissvasteiden toimijoiden välillä, ja sen pohjana ovat valtakunnalliset suositukset sekä psykologian alan tieteellinen tutkimus. Vaikuttamistyötä asiassa tehtiin laajassa yhteistyössä yliopistojen, psykoterapeuttiyhdistysten ja mielenterveysjärjestöjen kanssa. Lausuntokierroksen perusteella asetustekstiin tehtiin täsmennyksiä ja lisäksi sosiaali- ja terveysministeriö laati asetuksen liitteeksi laajan perustelumuistion, jotta vältyttäisiin epäselvyyksiltä sen suhteen, mitä valtuuksia asetus hyvinvointialueille ja HUS-yhtymälle antaa.

Lastensuojelulain uudistamisen yhteydessä liitto pyrki tuomaan esiin psykologin erityisosaamisen keskeistä merkitystä, kun tavoitteena on suojella lapsia ja nuoria sekä heidän psyykkistä hyvinvointiaan. Liitto pyrki vaikuttamaan siihen, että lastensuojelulaissa säilyisi vaatimus siitä, että erityisen huolenpidon jakson järjestämistä varten tehtyyn moniammatilliseen arvioon sisältyy psykologin arviointi.

Liitto on ollut mukana myös **ammattihenkilölain** uudistamista valmisteleavan työryhmän Akavalaisessa taustaryhmässä pyrkien sitä kautta varmistamaan, että psykologeja ja psykoterapeutteja koskien vaatimuksia ei lasketa, ja toisaalta kaksiportaisen psykoterapeuttikoulutuksen ensimmäinen taso tulisi huomioiduksi ammattihenkilörekisterissä. Myös erikoistumiskoulutusten rekisteröintiä on pyritty edistämään.

Ammatillista vaikuttamistyötä ja psykologien näkemyksiä on tuotu esiin myös muiden ammatillisten sekä sovellusala-kohtaisten tavoitteiden ja teemojen osalta ajankohtaisen tilanteen ja tarpeen mukaisesti.

Vaikuttamistyötä ja tavoitteiden saavuttamista tukeva toiminta

Valtiontalouden tarkastusviraston (VTV) hallinnoimaan Avoimuusrekisteriin tulee ilmoittaa eduskuntaan ja ministeriöihin kohdistuvasta vaikuttamistoiminnasta. Psykologiliitto rekisteröi yhteensä 88 vaikuttamistapahtumaa. Aktiivista yhteistyötä tavoitteiden edistämiseksi tehtiin myös avoimuusrekisterin ulkopuolisten tahojen, kuten kunta- ja alue-tason päättäjien sekä muiden sidosryhmien, erityisesti muiden sote-alan ammattiliittojen, Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen, Kelan,

mielenterveysjärjestöjen sekä Terapiat etulinjaan -hankkeen kanssa. Näitä tapahtumia kirjattiin yhteensä 137. Mediaulostuloja, joissa liiton edustajia oli haastateltu tai uutisoitu liiton kantoja ajankohtaisiin kysymyksiin, kirjattiin yhteensä 65. Liitto järjesti SuomiAreenassa kutsuvieraille aamiaistilaisuuden ja Psykologi-päivillä paneelikeskustelun hyvinvointialuejohtajien kanssa.

Psykologiliitolla on pysyvä edustus eduskunnan nuorten mielenterveyden tukiryhmässä, eduskunnan turvallisen odotus- ja vauva-ajan edistämisyhmässä sekä eduskunnan neopsykologien verkostossa. Liitolla oli edustus myös sosiaali- ja terveysministeriön työterveyshuollon neuvottelukunnan työterveyshuoltojaostossa sekä työperäiset sairaudet -jaostossa, sosiaali- ja terveysministeriön lasten ja nuorten näyttöön perustuvien psykososiaalisen tuen menetelmien juurtumisen vahvistamisen valtionavustushankkeen seurantarivissä, sosiaali- ja terveysministeriön mielenterveyden edistämisen periaatepäätöksen työryhmässä, Valtakunnallisessa sosiaali- ja terveysalan eettisessä neuvottelukunnassa (ETENE), Valviran sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöiden valvontalautakunnassa, Kelan työterveyshuoltofoorumissa sekä Duodecimin Psykiatrian alojen neuvottelukunnassa.

Psykologiliitto julkaisi yhteensä 21 lausuntoa ja kannanottoa:

- Lausunto: HE laiksi terveydenhuoltolain muuttamisesta ja eräksi siihen liittyviksi laeiksi
- Lausunto: HE terveydenhuoltolain 7a§n, sosiaalihuoltolain ja sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä annetun lain 36§n muuttamisesta
- Lausunto: HE lastensuojelulain muuttamisesta
- Lausunto: HE vammaispalvelulain 2§ muuttamisesta
- Lausunto: HE laiksi lapsiin liittyvien rikosepäilyjen selvittämisessä avustavista sosiaali- ja terveydenhuollon yksiköistä
- Lausunto: HE varmuusvankeuden käyttöönotosta ja elinkautisvankien vapauttamismenettelyn kehittämisestä
- Lausunto: HE sosiaali- ja terveystietojen toissijaisesta käytöstä annetun lain ja eräiden muiden lakien muuttamisesta
- Lausunto: HE työnhakijan palveluprosessin ja työnvälityspalveluiden kehittämistä koskevaksi lainsäädännöksi
- Lausunto: VNA erikoissairaanhoidon keskittämisesetoksen muuttamiseksi
- Lausunto: Toimenpide-ehdotukset lapsitoiveiden tukemiseksi ja syntyvyyden kohentamiseksi
- Lausunto: Digitaalisten laitteiden vapaa-ajan käytön suositukset 0–13-vuotiaille
- Lausunto: Nuorisorangaistussääntelyn kehittämistä koskeva työryhmämietintö
- Lausunto: Toimeentulon kokonaisuudistus
- Lausunto: Käypä hoito -suositus: ADHD
- Lausunto: Käypä hoito -suositus: Insuliinipuutosdiabetes
- Lausunto/AKY: Asetus sosiaali- ja terveydenhuollon valtakunnallisten tietojärjestelmäpalvelujen käyttömaksuista vuosille 2026–27
- Kannanotto: Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen opiskeluhoollon psykologien suoritettavoitteet
- Kannanotto/Testilautakunta: Psykologisten testipöytäkirjojen säilytys ja luovutus

Lisäksi liitto on ottanut kantaa eri organisaatioiden pyynnöstä psykologityön kannalta keskeisiin teemoihin, kuten Kelan vaativan lääkinnällisen kuntoutuksen kilpailutuksen kriteereihin.

Psykologityötä koskevat kehittämishankkeet

Psykologiliitto julkaisi opiskeluhuollon yksilökohtaisen psykologityön tilastollista kirjaimista koskevan suosituksen, jota työstettiin yhteistyössä THL:n kanssa. Liitto teki yhteistyötä THL:n kanssa myös toimenpidekoodien päivittäisyydessä.

Lisäksi julkaistiin suositus psykologin arvion edellytyksistä lastensuojelulain mukaisen erityisen huolenpidon (EHO) jakson valmistelussa sekä suositus psykologin roolista perinataaliajan mielenterveyden palveluissa hyvinvointialueilla.

Ammattietiikka

Psykologiliiton ammattieettinen lautakunta toimii liittovaltuuston alaisuudessa. Lautakunta kokousti vuoden aikana 11 kertaa. Lautakunnan kehittämisspäivä toteutui syysseminaarina muodossa elokuussa. Uusi selvityspyyntöprosessi otettiin käyttöön. Puheenjohtaja edusti Suomea EFPAn Board of Ethics:issä heinäkuussa.

Puheenjohtaja ja lautakunnan jäsen osallistuivat Pohjoismaiseen kokoukseen Färsaarilla syyskuussa. Ammattieettisen lautakunnan toiminnasta on erillinen toimintakertomus.

Psykologien koulutus ja kansainväliset pätevydet

Psykologien perustutkintokoulutus

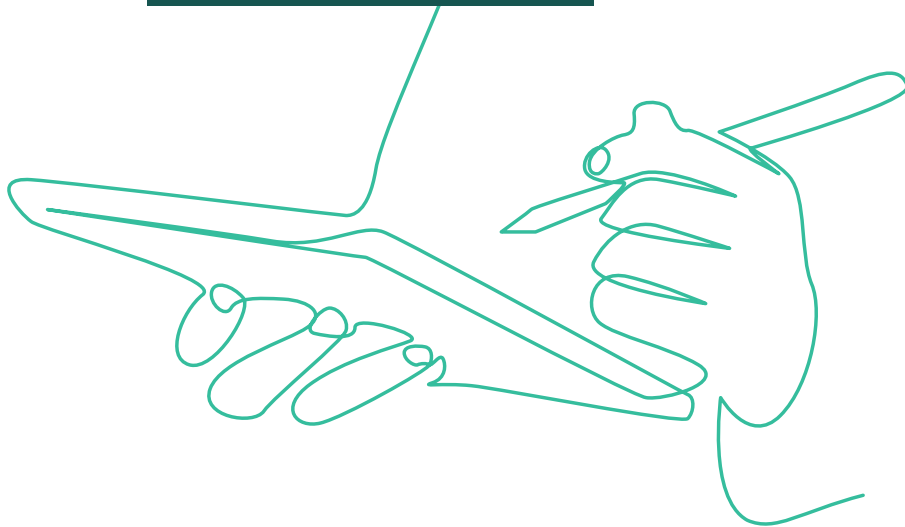
Liiton edustajat tekivät aktiivista yhteistyötä Psykonetin kanssa kaksiportaisen psykoterapeuttikoulutuksen valmistelemiseksi sekä ensimmäisen portaan integroimiseksi psykologian alan maisterivaiheen koulutukseen. Psykologiliiton edustaja osallistui varsinaisena jäsenenä Psykonetin johtokuntaan. Lisäksi liitolla oli asiantuntijajäsen Psykonetin perustutkintotyöryhmässä ja Kliinisten taitojen opetuksen työryhmässä.

Alan koulutuspaikkojen määrä pysyi edellisten vuosien tasolla, ja vuoteen 2020 verrattuna lisäystä on yli 50 %. Psykologiliitto on muistuttanut, että alan vaativa koulutus edellyttää myös riittäviä opetus- ja ohjausresursseja, ja erityisesti harjoittelupaikkojen riittävyys on välttämätöntä opintojen loppuun saattamiseksi.

Liiton puheenjohtaja, ammatti- ja yhteiskuntasuhdepääällikkö ja ammattieettisen lautakunnan puheenjohtaja osallistuivat Psykonetin järjestämän kaikille maisterivaiheen opiskelijoille pakollisen kurssin ”Mitä nuoren psykologin tulee tietää” opetuksen toteuttamiseen.

Psykologien erikoistumiskoulutus

Psykologiliitto on mukana Psykonet-yliopisto-verkoston erikoispsykologikoulutusten johtoryhmässä. Lisäksi liitolla on edustus kaikkien erikoistumiskoulutusten omissa



ohjausryhmissä.

Liiton asettamiin tavoitteisiin hallituskaudelle 2023–2027 kuuluu psykologien erikoistumiskoulutusten maksuttomuuden edistäminen. Lisäksi on pyritty edistämään erikoispsykologien rekisteröimistä sekä urapolkujen kehittämistä siten, että erikoispsykologien osaaminen ja tehtävät tunnustettaisiin nykyistä selkeämmin myös osana palvelujärjestelmää. Aiheesta on käyty keskustelua virkamiesten ja sidosryhmien sekä pohjoismaisten psykologiliittojen edustajien kanssa.

Ulkomailla suoritettut psykologian opinnot

Psykonetin ulkomaanopintojen työryhmä liiton edustajineen jatkoi yhteistyötä Valviran kanssa. Valvira ohjasi työryhmälle sellaisten ulkomaisten psykologian alan tutkinnon suorittaneiden hakemuksia, jotka hakevat psykologin nimikettä Suomessa. Hakemusten määrä on kasvanut merkittävästi, ja vuosittaisten kokousten määrää lisättiin, jotta kaikki ehdittäisiin käsitellä määräajassa. Lisäksi tavattiin Valviran hakemusten käsittelijöitä. Valviran mukaan jatkossa hakijoilla tulisi olla mahdollisuus myös kelpoisuuskokeeseen, jota Psykonetin työryhmä ryhtyi valmistelemaan.

Ammatilliset jaokset ja lautakunnat

Ammatilliset jaokset

Liiton ammatillisen vaikuttamistyön tukena olevien työryhmien rakennetta uudistettiin, ja uudet ammatilliset jaokset aloittivat työskentelyn vuoden alussa. Liitossa toimii yhdeksän ammatillista jaosta: Aikuisten mielenterveys- ja päihdetyön jaos, Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen jaos, Kuntoutustyön jaos, Lasten ja nuorten mielenterveystyön jaos, Oppimisen ja kasvun tuen jaos, Pari- ja perhesuhteiden jaos, Työelämän ja johtajuuden jaos, Tutkimus-, opetus- ja kehittämistyön jaos, sekä Yhteiskunta- ja yhdenvertaisuusjaos. Jaosten toiminnassa oli mukana 66 asiantuntijaa, jotka ovat liiton jäseniä. Jaokset toimivat asiantuntija- ja valmistelueliminä omalla toimialueellaan. Liiton toimihenkilöt hyödynsivät työryhmien osaamista muun muassa liiton lausunnoissa ja kannanotoissa sekä mediayhteistyössä. Jaoksilla oli keskeinen rooli myös Psykologipäivien ohjelman suunnittelussa. Jaokset ovat laatineet toimintakertomuksensa liiton hallitukselle. (Liite 6)

EuroPsy

Kansallinen peruspätevyyslautakunta (National Awarding Committee, NAC) kokoontui viisi kertaa etäyhteyden välityksellä ja piti lisäksi yhden sähköpostikokouksen. Uusia tai uusittavia peruspätevyyksiä myönnettiin kuudelle psykologille.

Henkilöarvioinnin sertifiointilautakunta

Henkilöarvioinnin sertifiointilautakunta kokoontui neljä kertaa. Uusia tai uusittuja sertifiointilautakunta myönnettiin 19, mikä on hieman enemmän kuin edellisenä vuonna. Ryhmä keskusteli myös ajankohtaisista aiheista, kuten henkilöarvioinnin näkymisestä mediassa, sekä valmisteli omaa osuuttaan henkilöarviointiin liittyen liiton mahdolliseen ohjeistukseen tekoälyn käytöstä.

Urheilu- ja liikuntapsykologian sertifiointilautakunta

Urheilu- ja liikuntapsykologian sertifiointilautakunta myöntää urheilu- ja liikunta-psykologin sertifiointilautakunta sekä urheilun psyykkisen valmennuksen ja liikunta-aktiivisuuden edistämisen sertifiointilautakunta. Lautakunta kokoontui etäyhteyden välityksellä viisi kertaa, ja sertifiointilautakunta myönnettiin yhteensä 18, joista uusia 8, uusittuja 11.

Ammatillinen yhteistyö

Testilautakunta

Testilautakunta siirtyi Suomen Psykologisen Seuran uudelleenorganisoinnin myötä Psykologiliiton vastuulle. Testilautakunta välittää tietoa psykologisten testien käytöstä osana psykologin ammattitaitoa ja toimii asiantuntijana testeihin ja niiden käyttöön liittyvissä asioissa tarjoamalla konsultatiivista tukea ja laatimalla suosituksia ja kannanottoja.

Lautakunta kokoontui neljä kertaa. Lautakunta toteutti kyselyn psykologisten arviointimenetelmien käytöstä, analysoi kyselyn tuloksia ja suunnitteli mahdollista julkaisua kyselyn tuloksista. Lautakunta päivitti suosituksen Rorschachin ja muiden toiminnallisten menetelmien käytöstä ja kommentoi tekoälyn käyttöä psykologityössä. Kulttuurin moninaisuus ja lasten psykologian arvioinnin suositus valmistui. Lisäksi lautakunta vastasi psykologien sille esittämiin kysymyksiin.

Masennus- ja skitsofreniakoalitiot

Psykologiliitto on muodostanut Skitsofreniakoalition yhteistyössä Suomen Psykiatriyhdistyksen, Mielenterveyden keskusliiton, Tehyn Mielenterveys- ja päihdetyön jaoston sekä FinFami Mielenterveysomaisten keskusliitto ry:n kanssa.

Mielenterveyspooli

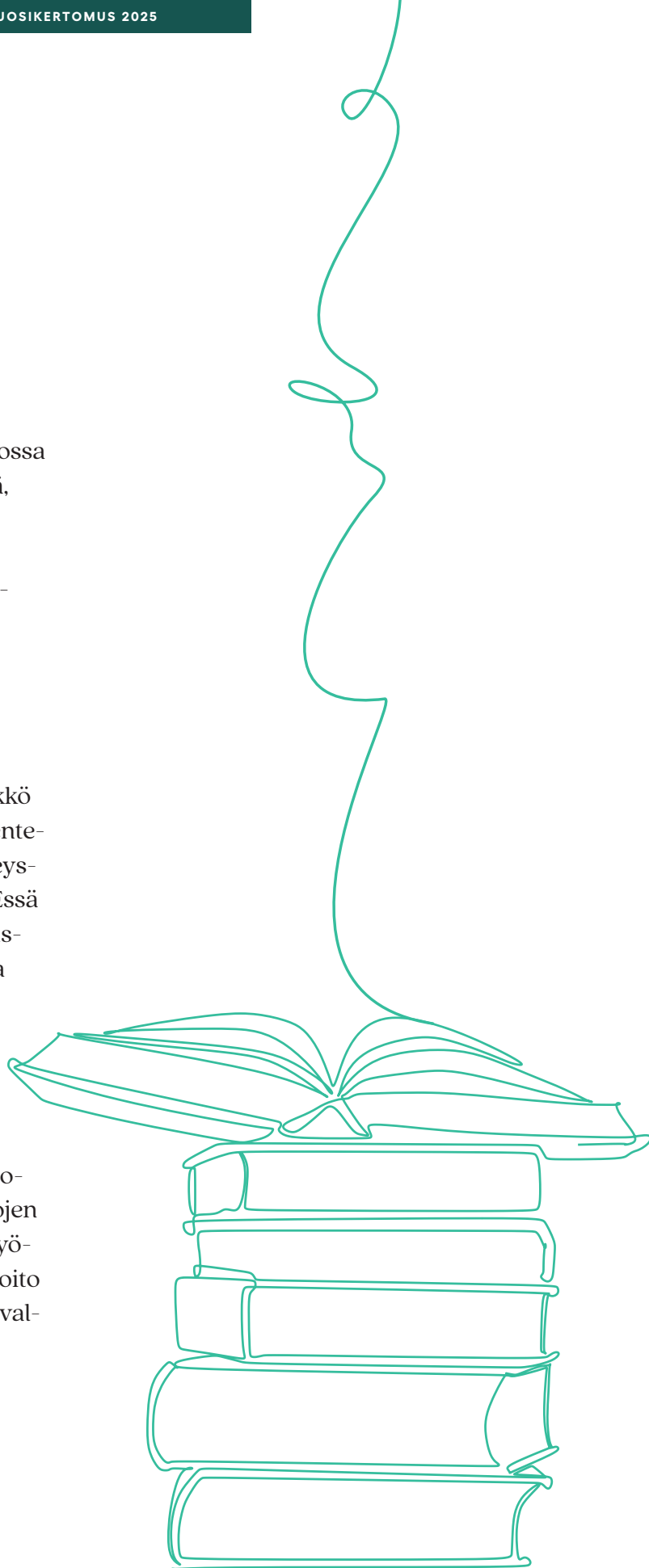
Mielenterveyspooli on yhteistyöverkosto, jossa on jäsenenä 27 mielenterveysalan järjestöä, ja asiantuntijajäsenenä toimii 10 liittoa tai yhdistystä, mukaan lukien Psykologiliitto. Pooli tekee väestön mielenterveyttä vahvistavaa yhteiskuntapolitiikkaa vaikuttamalla päättäjiin ja lainvalmisteluun.

ETENE

Liiton ammatti- ja yhteiskuntasuhdepäällikkö toimii valtioneuvoston alaisuudessa työskentelevässä valtakunnallisessa sosiaali- ja terveysalan eettisessä neuvottelukunnassa ETENESSÄ terveydenhuollon ammattihenkilöiden edustajana varsinaisena jäsenenä toimikaudella 2022–2026.

Duodecim-yhteistyö

Aloitettiin tiiviimpi yhteistyö Duodecimin Käypä hoito -toimituksen kanssa, ja psykologien edustusta vahvistettiin Psykiatrian alojen neuvottelukunnassa sekä osassa suositustyöryhmiä. Psykologiliiton lausunnot Käypä hoito -suositukseen on listattu ammatillisen edunvalvonnan osiossa.



3

Järjestötoiminta

Yhdistykset

Yhdistyksille lähetettiin vuoden toiminnasta infokirje sekä vuosikalenteri toimintavuoden tehtävien hoitamiseksi asianmukaisesti. Lisäksi yhdistyksiä ohjeistettiin sähköpostitse ja puhelimitse tarpeen mukaan.

Liiton puheenjohtaja vieraili mm. mm. Keski-Suomen, Oulun seudun, Pohjois-Savon ja Varsinais-Suomen vuosijuhlissa sekä Oulun seudun, Pohjois-Savon sekä Varsinais-Suomen yhdistyksen järjestämissä vaalipaneeleissa. Lisäksi puheenjohtaja osallistui usean muun paikallisyhdistysten koulutustilaisuuksiin etäyhteydellä.

Jäsenhankinta ja jäsenpito

Jäsenhankinta toteutui pääosin opiskelijapromoottorin yliopistoilla pitämässä fuksiinfoissa. Tilaisuuksissa jaettiin liittymislahjoja ja esiteltiin liiton ja sen yhteistyökumppaneiden

toimintaa. Tilaisuuksiin osallistuivat myös yliopistopaikkakuntien jäsenyhdistykset, joiden jäseniksi opiskelijat varsinaisesti liittyvät.

Opiskelijoiden jäseneksi liittyminen ja psykologien järjestäytymisaste säilyivät vuoden aikana korkeana. Lisääntyneet psykologian opintojen aloituspaikat näkyivät jäsenmäärässä, joka vuoden aikana ylitti 8500 jäsenen rajan. Eroaviin jäseniin oltiin yhteydessä kartoittaen eron syitä ja keräten palautetta liiton toiminnasta. Jäsenetuja pidettiin esillä uutiskirjeissä ja Psykologi-lehdessä. Uusia jäsenetuja lisättiin erityisesti yrittäjäjäsenille.

Jäsentutkimukset

Psykologien työolokysely toteutettiin järjestyksessään toista kertaa. Tutkimuksella kerättiin tietoa Psykologien työoloista ja työtyytyväisyydestä sekä työn kuormitustekijöistä. Tutkimustuloksissa ei tullut esiin suuria muutoksia vuoden 2023 tutkimukseen nähden. Mediassa

esillä ollut epävarmuus psykologien työllisyydessä ei tullut esiin psykologien vastauksissa. Valtaosa vastaajista koki työnsä mielekkääksi, mutta myös työssä koettu kuormitus tuli kyselyn tuloksissa esiin. Kyselyn tuloksia hyödynnetään jäsenten neuvonnassa ja edunvalvontatyössä.

Koulutus ja tapahtumat

Päätapahtumana oli toista kertaa järjestetyt Psykologipäivät. Ne järjestettiin Finlandia-talolla 30.–31.10. Tapahtumassa oli yli 30 luennoitsijaa ja päivittäin noin 600 osallistujaa. Osallistujamäärä kasvoi merkittävästi edellis-kerrasta. Palaute ohjelmasisällöstä ja tapahtuma-paikasta oli pääosin hyvin positiivista. (Ohjelma: Liite 2)

Muita liiton järjestämiä koulutuksia ja tapahtumia:

- Kirjaaminen opiskeluhuollon psykologityössä
- Psykologit ja psykologian opiskelijat Helsinki Pridessa
- Kunta- ja hyvinvointialan sopimusinfo
- Helsingin pormestariehdokkaiden paneeli
- Alue- ja kuntavaalien vaalipaneeli Kuopiossa, Tampereella ja Oulussa
- Hyvinvointialueiden luottamusmiesten koulutuspäivä
- Opiskelijatoiminnan seminaari
- Psykologi yrittäjänä -webinaari opiskelijoille
- Palkkaus kunnissa -webinaari työllisyyspalveluiden psykologeille
- Aamiaistilaisuus päättäjille ja asiantuntijoille SuomiAreenassa Porissa. Liiton henkilöstöä mukana yhteistyökumppanien tapahtumissa

Lisäksi yhdistyksille ja yksityissektorin henkilöstön edustajille tarjottiin mahdollisuus osallistua soveltuviin TJS-opintokeskuksen koulutuksiin. Osallistujia oli vuoden aikana 152.

Ammattineuvonta

Ammattineuvonnan uusia yhteydenottoja tuli koko vuoden aikana 708, runsaimmin huhti-joulukuussa (500 yhteydenottoa). Yhteydenottojen määrä jatkoi viime vuoden tapaan kasvuaan noin sadalla yhteydenotolla/vuosi (vuonna 2024 612 yhteydenottoa). Jäsenten yhteydenotot liittyivät erityisesti oikeudessa toimimiseen, erilaisissa asiakastilanteissa toimimiseen, yrittäjänä toimimisen käytäntöihin sekä olosuhteisiin ja muutoksiin työpaikalla. Myös tietojen luovutukseen, työn mitoittamiseen, työnkuvaan ja työn organisointiin sekä työn-ohjaukseen ja täydennyskoulutukseen, kirjaamiseen ja potilastietojen käsittelyyn koskevia kysymyksiä käsiteltiin. Neuvontaa annettiin puhelimen, sähköpostin ja jäsenrekisterin asiointiportaalin kautta.

Opiskelijatoiminta

Opiskelijoiden jäsenrekrytoinnin lisäksi opiskelijapromootori vastasi kansallisten sekä kansainvälisten opiskelijajärjestöjen kanssa tehtävästä yhteistyöstä, liiton opiskelijaneuvonnasta sekä opiskelijoille suunnatusta viestinnästä.

Liitto tuki Suomen Psykologian Opiskelijain Liiton (SPOL) ja opiskelijoiden ainejärjestöjen toimintaa sekä käytännöllisesti että taloudellisesti. Liitto sponsoroit opiskelijahaalareita, vuosijuhlia ja opiskelijalehtiä. Liiton henkilöstöä osallistui opiskelijoiden tapahtumiin.

Opiskelijapromootori toimi tiiviissä yhteistyössä SPOLin kanssa osallistuen useaan

SPOLin hallituksen ja SPOLin yhdistyksen kokoukseen. Opiskelijapromoottori toi aktiivisesti esiin liiton näkemyksiä erilaisiin opiskelijoita koskettaviin asioihin. Opiskelijapromoottori rekrytoi myös liiton uuden edustajan Akavan opiskelijoiden valtuuskuntaan. Lisäksi opiskelijapromoottori edusti liittoa pohjoismaisen Samarbetskommittén (SAK) opiskelijatoiminnassa osallistuen yhteen lähi- ja yhteen etätapaamiseen.

Opiskelijoiden järjestötoimijoille järjestettiin Opiskelijayhteistyön seminaari, jonka tarkoituksena on koota uudet järjestötoimijat yhteen ja perehdyttää heidät liiton toimintaan. Tavattiin SPOLin puheenjohtajistoa, ja keskusteltiin yhteisistä edunvalvonnallisista asioista. Liitto oli mukana SPOLin järjestämällä valtakunnallisilla psykologian uramessuilla, joilla eri sektorien työnantajilla oli mahdollisuus esitellä työpaikkatarjontaa. Uramessujen yhteydessä Liitto järjesti maisteriopiskelijoille suunnatun Maisterimiitin, jossa tarjottiin työelämä- ja harjoitteluinfaa.

Opiskelijajärjestöillä oli Psykologi-lehdessä vakituinen Opiskelijaelämää-kolumnipaikka. Vuoden lopussa aloitettiin uuden opiskelijapromoottorin rekrytointi tehtävässä toimineen valmistumisen lähestyessä.

Verkostot

Nuorten Psykologien Verkosto

Nuorten psykologien verkoston johtoryhmään kuului neljä jäsentä ja toimintavuoden aikana pidettiin seitsemän johtoryhmän kokousta. Valtakunnallisen Facebook-ryhmään kuului vuoden lopussa noin 3200 jäsentä. Tämän

lisäksi on toiminut aktiivinen valtakunnallinen NPV:n Telegram-ryhmä ja Oulun ryhmä.

NPV:n johtoryhmä jatkoi yhteistyötä Psykologiliiton ja psykologian ainejärjestöjen kanssa ja järjesti 12 lähitapahtumaa.

Senioritoiminta

Seniorijohtoryhmän järjestämät tilaisuudet: kevättapahtuma 8.5.2025, Pärnun matka 1.-4.9.2025 ja pikkujoulu 27.11.2025. Kevättapahtumassa valmistauduttiin tulevaan Viron matkaan Järvi Lipaston esitelmän myötä. Kuultiin myös liiton puheenjohtajan ajankohtaiskatsaus sekä nuoren psykologin puheenvuoro. Pikkujoulussa nähtiin burleskiesitys, kuultiin Sirkku Kivistön poimintoja muisteluhankkeen aineistosta sekä liiton puheenjohtajan tervehdys. Saadut palautteet järjestetyistä tilaisuuksista ja matkasta olivat myönteisiä ja osallistuminen runsasta.

Jatkettiin työmuistojen keräyshanketta. Vuonna 2025 luovutettiin SKS:lle 10 uutta kertomusta. Kertomuksia on tällä hetkellä 100 ja lisäksi 22 tallennettua haastattelua. Psykologipäivillä tutkijat Jussi Silvonen (Joensuun yliopisto), Veikka Lavonius (Helsingin yliopisto) ja Sirkku Kivistö esitelmöivät aineiston perusteella otsikolla ”Fragmentteja psykologityön vaiheista – hyvinvointivaltion kainalosta kohti uusliberaalia professiota”.

Johtoryhmän puheenjohtaja osallistui Akavan seniorityöryhmän kokouksiin 22.5.2025 ja 24.11.2025. Aiheena olivat mm. Seniorijäsenkyselyn tulokset.

Seniorijohtoryhmällä oli viisi varsinaista kokousta ja pikkujoulun jälkeen lyhyt kokous.

4

Muu toiminta

Eurooppalainen yhteistyö

Psykologiliiton EuroPsy-yhteyshenkilönä toimi liiton asiantuntija, ammattiasiat. Puheenjohtaja osallistui EFPAn puheenjohtajakokoukseen ja liiton edustajat EFPAn virtuaaliseen yleiskokoukseen.

Globaali yhteistyö

Psykologiliitto on osa APA:n koordinoimaa Global Psychology Alliance (GPA) -verkostoa. Verkostoon kuuluu yli 60 psykologiliittoa tai -yhdistystä ympäri maailmaa. Se pyrkii käsittelemään ja ottamaan kantaa globaaleihin ongelmiin psykologian näkökulmasta vahvistaakseen alaa sekä edistääkseen ihmisten hyvinvointia kaikkialla maailmassa. Psykologiliiton tavoitteena GPA-verkostossa on erityisesti tiedon hankinta ja eri maiden järjestöjen tuottamien materiaalien hyödyntäminen liiton jäsenten ja edunvalvonnan tueksi.

Psykologien yhteistyöjärjestö (PYRY)

Psykologien yhteistyöjärjestö ry (PYRY) on Psykologiliiton, Psykologisen Seuran ja Suomen psykologian opiskelijoiden liiton yhteinen järjestö, joka järjestää psykologian alan kongresseja Suomessa ja tukee psykologin ammatin ja tieteen kannalta merkittäviä hankkeita Suomessa. PYRY kokoontui yhdistyksen vuosikokoukseen sekä kahteen hallituksen kokoukseen. Kongressi- ja matka-apurahoja myönnettiin 7 000 €, yhteensä 12 henkilölle ja SPOLille. Vuoden aikana PYRY ry lakkautettiin, koska kaikki apurahoihin tarkoitetut varat oli käytetty.

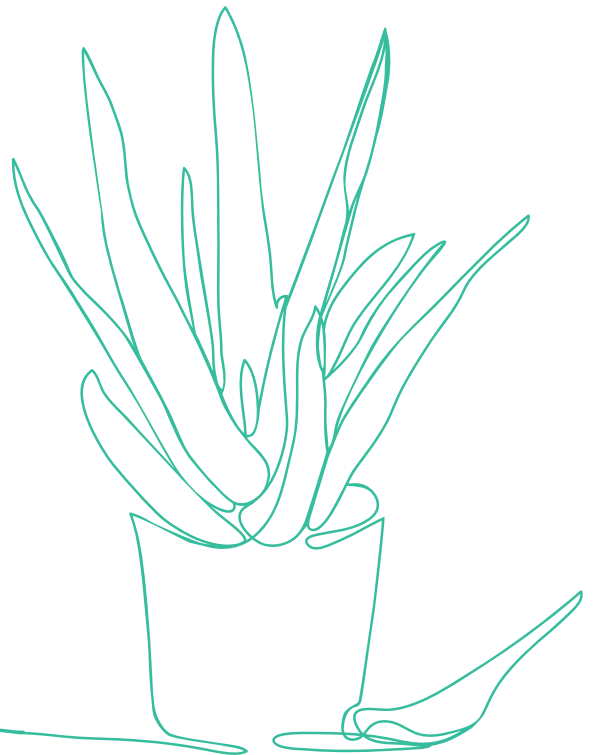
Psykologien Sosiaalinen Vastuu

Liitto on jäsenenä Psykologien Sosiaalinen Vastuu (PSV) -yhdistyksessä. Liitto tarjoama taloudellinen tuki mahdollisti toiminnan järjestön toimiessa muuten itsenäisesti.

Liiton puheenjohtaja edusti liittoa vuosikokouksissa ja toiminnasta tiedotettiin liiton viestintäkanavissa.

Suomen Psykologinen Seura

Suomen Psykologinen Seura organisoitiin uudestaan vuoden aikana Seuran taloudellisesti kestävämmän tilanteen takia. Seura erosi liiton yhteisöjäsenyydestä ja vastavuoroisesti Seuran uudistettujen sääntöjen mukaisesti liitto liittyi Seuran järjestöjäseneksi. Psykologia-lehti digitalisoitiin ja se ilmestyi neljä kertaa vuoden aikana Open Access-julkaisuna Journal.fi-alustalla. Järjestelyjen myötä Seura luopui kaikesta muusta toiminnastaan Psykologia-lehden julkaisemista lukuun ottamatta. Liiton taloudellinen tuki oli välttämätöntä Seuran toiminnan jatkumiselle. Liiton puheenjohtaja toimi vuoden aikana myös Seuran puheenjohtajana.



5

Viestintä

Jäsenviestintä

Jäsenille lähetettiin vuoden aikana 22 sähköistä uutiskirjettä, ja yrittäjäjäsenille ja opiskelijoille lähetettiin lisäksi omia uutiskirjeitä. Liitto julkaisi 41 uutisjuttua psyli.fi-sivuilla ja 94 jäsenuutista.

Työehtosopimusneuvotteluista uutisoitiin liiton verkkosivuilla, missä julkaistiin vuoden aikana 79 neuvotteluihin liittyvää uutista. Neuvottelujen kulusta viestittiin myös sektorien uutiskirjeillä. Erityisen tärkeitä kohdennetut uutiskirjeet olivat viestittäessä valtion ja yliopistojen työtaistelutoimista.

Kävijöitä liiton verkkosivuilla oli kuukausittain keskimäärin 7 700, ja sivun katseluja kertyi keskimäärin 33 000 kuukaudessa. Aloitettiin verkkosivujen uudistus.

Psykologi-lehti

Psykologi-lehdestä ilmestyi 4 numeroa. Painosmäärä kasvoi edelleen 8700:aan. Psykologilehti.fi:ssä juttuja julkaistiin liki sata, eli saman verran kuin edellisvuonna. Ulkoistettu ilmoitusmyynti

jatkuu painetussa ja digilehdessä sekä uutiskirjeessä. Verkkolehden uudistaminen aloitettiin.

Vaikuttamisviestintä

Vaikuttamisviestinnässä keskeistä olivat keväällä työehtosopimusneuvottelut sekä alue- ja kuntavaalien viestintä ja ehdokkaiden tukeminen. Viestintä tuotti myös taustamateriaalia liiton asiantuntijoiden vaikuttajatapaamisiin.

Tiedotusvälineille lähetettiin vuoden aikana kuusi mediatiedotetta. Tiedotteiden jakelulistoilta oli keskimäärin 2500 vastaanottajaa (mediat ja päättäjät). Viestintä auttoi viikoittain toimittajia haastateltavien ja tausta-aineiston löytämisessä, ja lisäksi toimittajat olivat lukuisia kertoja yhteydessä suoraan liiton asiantuntijoihin. Liiton ja ammatillisten jaosten asiantuntijat olivat edelleen paljon esillä julkisuudessa.

Viestintä seurasi liittoa, psykologiaa, psykologeja, mielenterveyttä ja edunvalvontaa koskevaa uutisointia ja keskustelua mediassa mediaseurantapalvelun kautta.



Psykologipäivät järjestettiin 30.–31.10.2025 Finlandia-talolla. Kuva: Marina Maatela



Psykologiliiton vaikuttamistyö näkyi kotimaisessa mediassa usein.



Liitto järjesti Porin SuomiAreenassa 24.6.2025 kutsuvieraille aamiaistilaisuuden.



Psykologipäivillä oli noin 600 osallistujaa ja runsaasti näytteilleasettajiä.

Sosiaalinen media

Sosiaalisessa mediassa jaettiin päivittäin psykologian alaan ja edunvalvontaan liittyvää sisältöä.

Psykologiliiton Facebook-sivujen seuraajamäärä on vakiintunut noin 21 000:een, ja se on edelleen liiton tavoittavin sosiaalisen median kanava: julkaisija katseltiin yli 952 000 kertaa, missä on jopa 55 % kasvua edellisvuoteen verrattuna.

Suljetun Psyliforum-ryhmän jäsenmäärä näyttää vakiintuneen noin 3 200 jäseneseen, ja keskustelua käytiin aktiivisesti.

Instagramin julkaisut tavoittivat yli 35 % enemmän silmäpareja kuin edellisenä vuonna. Vuoden lopussa seuraajia oli yli 3 700 ja liiton julkaisuja katseltiin yli 608 000 kertaa.

LinkedInissä julkaisut tavoittivat yli 17 % paremmin kuin edellisenä vuonna. Seuraajia oli yli 2000 ja julkaisuja katseltiin yli 103 000 kertaa.

Viestipalvelu X:n käytöstä liiton viestinnässä luovuttiin, ja tilalle otettiin Bluesky.



6

Liiton organisaatio



Psykologiliiton hallitus 2024–2025. Kuva: Jani Laukkanen

Liittovaltuusto ja hallitus

Toimintavuosi oli liittovaltuuston kaksivuotisen toimikauden jälkimmäinen vuosi, samoin hallituksen.

Liittovaltuusto kokoontui kaksi kertaa, sääntömääräiseen kevät- ja syyskokoukseen. Molempien kokousten yhteydessä oli ensin seminaari, jossa keskusteltiin liiton ajankohtaisista asioista. Liittovaltuuston keskuudestaan valitsema vaalitoimikunta valmisteli syksyn hallitusvaalin.

Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana yhdeksän kertaa hybridisti, eli kokouksiin oli mahdollista osallistua joko paikan päällä tai etäyhteyksin. Hallituksen sihteerinä toimi pääsihteeri Annamari Ahtiainen. Kaikki hallituksen varajäsenet kutsuttiin mukaan liittovaltuuston kokouksia edeltäviin hallituksen kokouksiin. Muutoin varajäsenillä oli osallistumismahdollisuus varsinaisen ollessa poissa.

Hallitus käynnisti liiton strategian päivitystyön sekä liiton 70-vuotisjuhlien valmistelun. Ensimmäistä kertaa toteutettiin formuloitu palautekysely hallitukselle kauden päättyessä.

Liiton henkilöstö ja muut palvelut sekä toimisto

Liiton kokopäivätoimisena puheenjohtajana ja liiton työntekijöiden esihenkilönä toimi Jari Lipsanen. Lisäksi liiton palveluksessa työskentelivät päätoimisesti pääsihteeri Annamari Ahtiainen, talouspäällikkö Jouni Nieminen, ammatti- ja yhteiskuntasuhdepäällikkö

Hallituksen jäsenten läsnäolo kokouksissa

Hallituksen jäsen	yhteensä
Ahl Noora-Maria	6
Karjalainen Kari	6
Kivineva Erja	9
Laru Suvi	6
Laurila Riitta	9
Lipsanen Jari	9
Mourujärvi Maija	8
Pennonnen Marjo	8
Selinheimo Sanna	8
Tuomi Emmi	8
Östman Lauri	8
Varajäsen	yhteensä
Eriksson Crister	2
Hänninen Nora	2
Karjalainen Laura-Kaisa	6
Karolaakso Tino	-
Kataja Mirja	3
Lindqvist Sara	2
Lång Sakari	3
Määttä Anu	6
Sangervo Julia	1

Vera Gergov, viestintäpäällikkö Maria Mäkelä, viestinnän ja vaikuttamisen asiantuntija Paula Oittinen, erityisasiantuntija Katja Vähäkangas, jäsensihteeri Virpi Hallikainen, toimistos sihteeri Eija Ellilä sekä talous- ja hallintoassistentti Enni Pyykönen. Ammattiasioiden asiantuntija Laura Nenosen perhevapaan sijaisena toimi 1.4. alkaen Katri Saar. Lisäksi osa-aikaisena vaalivaikuttamisen asiantuntijana toimi Samuel Jokela ja osa-aikaisena opiskelijapromootorina jatkoi Ilmari Moisio.

Liiton varainhoito on uskottu kahdelle ammattimaista varainhoitoa tarjoavalle salkunhoitajalle. Ostopalveluna on jäsenille tarjottu myös työsuhdeneuvontaa, yrittäjäneuvontaa sekä neuvontaa yksityisoikeudellisissa kysymyksissä.

Liitolle on myönnetty WWF:n Green Office -sertifikaatti ympäristöasioiden huomioimisesta toimitiloissa, päätöksenteossa ja toiminnassa. Toiminnan ympäristövaikutuksia seurataan vuosittain Green Office -raportoinnin avulla.

Opetus ja tiede -työttömyyskassa ja Erkotyöttömyyskassa fuusioituvat Ote-työttömyyskassaksi, joka aloitti toimintansa toimintavuoden päätyttyä. Opetus- ja tiede -työttömyyskassan jäseninä oleville Psykologiliiton jäsenille ei aiheutunut katkosta eikä muutosta työttömyysturvaan.

Liiton talous

Kertomusvuosi oli budjetoitu niukasti ylijäämäiseksi. Talouden pahimpien skenaarioiden toteutumiselta vältyttiin edelleen, ja tuloslaskelmaan kertyi merkittävä ylijäämä.

Tulopuolen pienin osa toimintatuotot menivät melko tarkalleen arvioituihin lukuihin.

Jäsenmaksujen nettotuotto sitä vastoin ylitti ennakoitun noin 90 000 €. Työttömyyskassalle tilitetty jäsenmaksu kasvoi noin 25 000 €, mutta jäsenmäärän nousu työssäkäyvien jäsenten kategorioissa kompensoi tämän ja nosti nettojäsenmaksun yli budjetoitun. Tilikauden kulujäämä jäsenmaksutuottojen jälkeen oli -169 000 €. Sijoitusten nettotuotot 313 000 € käänsivät tilikauden tuloksen ylijäämäiseksi.

Varsinaisen toiminnan kuluihin oli budjetoitu kasvua noin 7 % edelliseen vuoteen verrattuna. Todellinen kasvu oli 11 %, noin 239 000 €. Osatekijänä tässä oli verkkosivu-uudistuksen kirjaaminen etupainotteisesti vuosikuluna poistomenettelyn sijaan. Suurimmat nousut nähtiin henkilöstökuluissa, lakipalveluissa sekä kokouspalkkioissa.

Avustuksia jaettiin noin 68 000 €. Näistä mainittakoon jäsenyhdistyksille myönnetty 19 600 €, psykologian opiskelijoiden ainejärjestöt 8 000 €, Suomen Psykologian Opiskelijain Liitto SPOL 14 500 €, Psykologien sosiaalinen vastuu PSV 7 000 € sekä Suomen Psykologinen Seura 10 000 €.

Liittovaltuusto päätti jäsenyhdistysten jäsenmaksupalautusten uudistuksesta, jonka tarkoituksena on vahvistaa jäsenmäärältään pienten yhdistysten asemaa ja toimintakykyä.

Liiton toimielinten jäsenet ja liiton edustajat liiton ulkopuolella (Liite 3)

Liittovaltuuston ja liittovaltuuston asettamien toimielinten jäsenet (Liite 4)

Tutkimukset (Liite 5)

Liitteet

Julkiset liitteet:**Liite 1 Tilastotietoa jäsenistöstä****Liite 2 Psykologipäivien ohjelma****Sisäiset liitteet:****Liite 3 Liiton toimielinten jäsenet ja liiton edustajat liiton ulkopuolella****Liite 4 Liittovaltuuston ja liittovaltuuston asettamien toimielinten jäsenet****Liite 5 Tutkimukset****Liite 6 Ammatillisten jaosten vuosikertomukset**

Tilastotietoa jäsenistöstä

Jäsenten keski-ikä

41

Naisia jäsenistössä

87%

Miehiä jäsenistössä

13%

Psykologiyhdistysten jäsenmäärä

Helsinki	2 246
Pirkanmaa	1 039
Turun seutu	1 032
Keski-Suomi	943
Uusimaa	848
Oulun seutu	498
Pohjois-Karjala	445
Pohjanmaan seutu	319
Pohjois-Savo	256
Päijät-Häme	154
Satakunta	138
Kanta-Häme	123
Lappi	120
Etelä-Savo	107
Kymenlaakso	98
Etelä-Karjala	89
Kainuu	50
Åland	25

Kokonaisjäsenmäärä

8 532

Opiskelijajäsenet

1 922

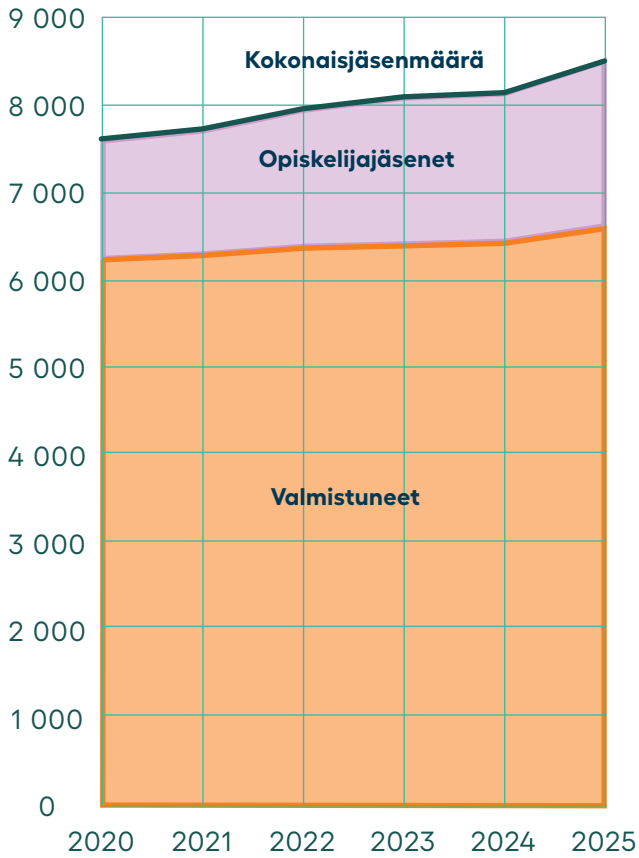
Jäsenistä päätoimisia yrittäjiä

1 422

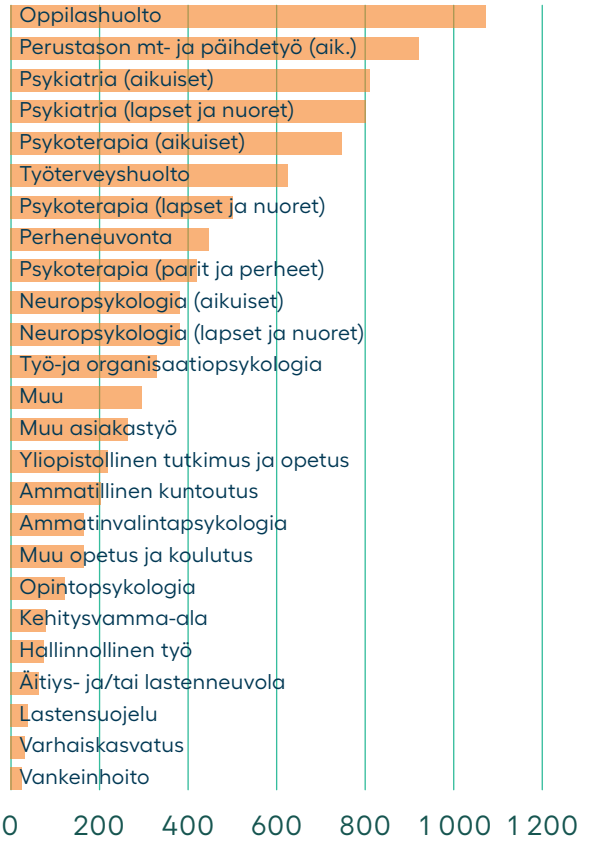
Jäsenistä sivutoimisia yrittäjiä

1 050

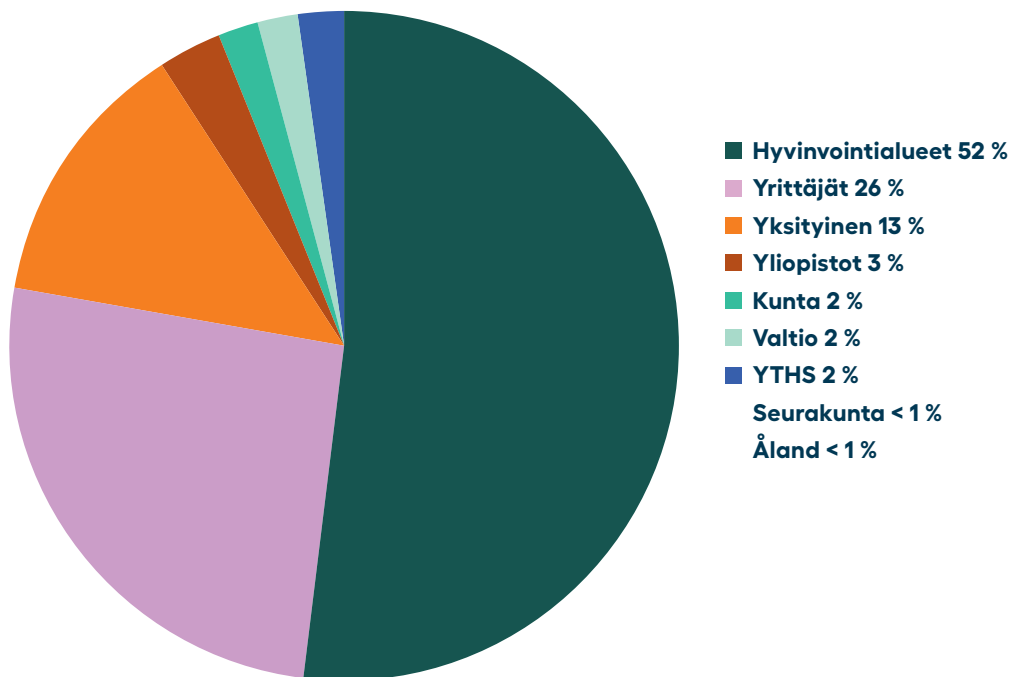
JÄSENMÄÄRÄN KEHITYS 2020-2025



JÄSENET SOVELLUSALOITTAIN



TYÖELÄMÄSSÄ OLEVAT JÄSENET SOPIMUSALOITTAIN + PÄÄTOIMISET YRITTÄJÄT, N = 5 563

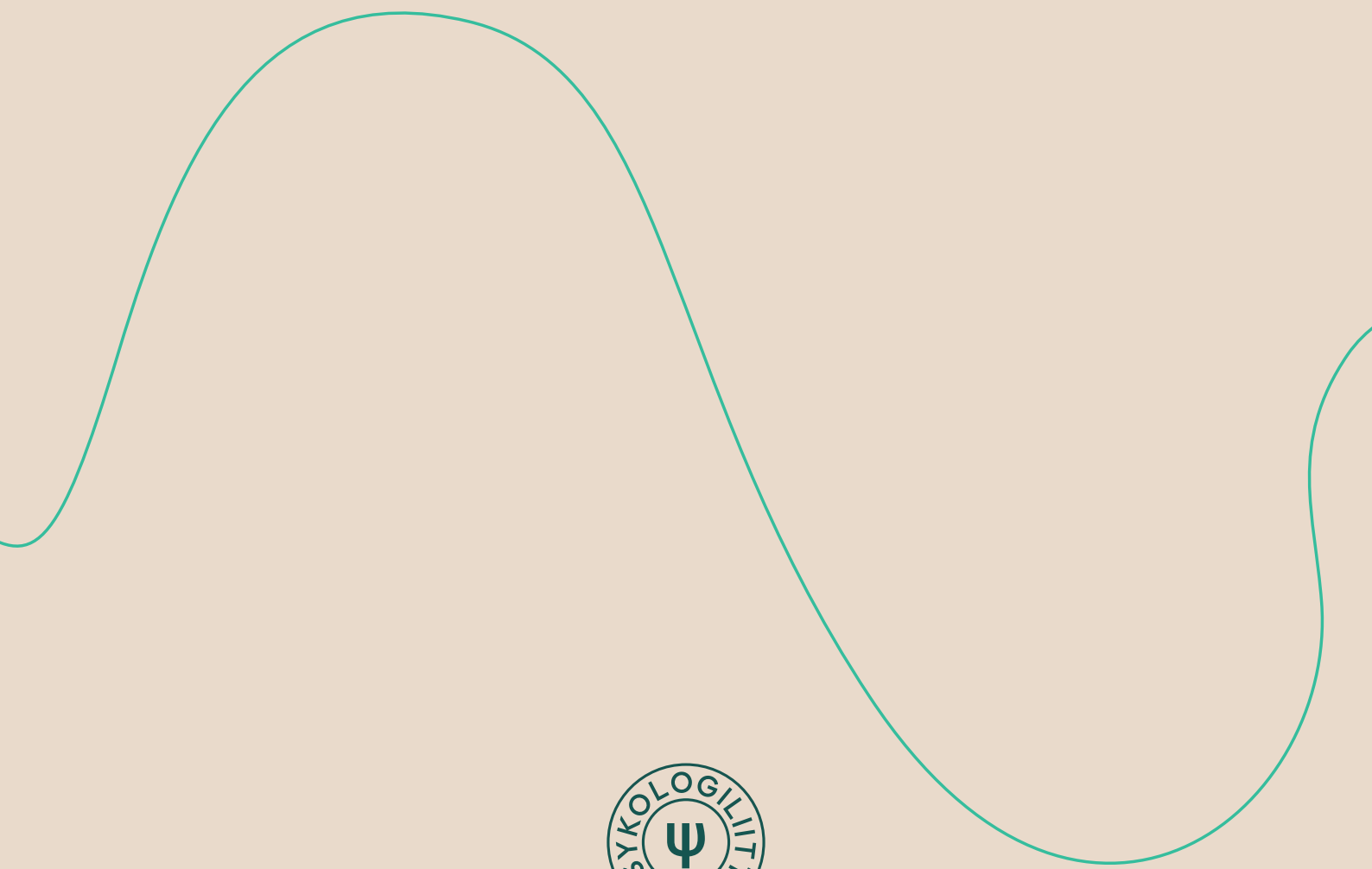


Ohjelma 30.10.2025

	Ravintolasali	A-Sali	B-Sali	Kokoushuone 22-24	Kokoushuone 25-26	Kongressisiiven lämpiö
klo 8.30	Näyttely aukeaa, aamukahvi-buffet					Psykologiliiton osasto
klo 9.30		Tilaisuuden avaus ja Vuoden psykologin julkistaminen				Psykologiliiton ammattieettisen lautakunnan osasto
klo 10.30		Psykologian rooli oikeusjärjestelmässä – Julia Korkman				
klo 11.30	Lounastauko, näyttely					
klo 12.30		Syömishäiriöiden uusi Käypä hoito -suositus: Mitä psykologin on hyvä tietää? – Monica Älgars	Rorschach-testi ja aivot: Neurotieteellinen näkökulma – Emiliano Muzio	Mieli ja kone – liittolaisia vai kilpailijoita? Tekoälyn uhat ja mahdollisuudet – Psykologiliiton tutkimus-, opetus- ja kehittämistyön jaos	Sisäisen turvallisuuden säätely kriisioloissa - oppeja vapaaehtoistyöstä Libanonista – Veera Nieminen & Nina Lyytinen	
klo 13.30		Psykologiliitto: Psykoterapiapalvelut murreksessa? – Vera Gergov				
klo 14.00	Iltapäiväkahvi, näyttely					
klo 14.30		Kohti parempaa kohtaamista autismitieteen diagnostiikan äärellä – Satu Häkkinen	Psykologiset arviointimenetelmät hoidon suunnittelun ja tuloksellisen psykoterapian apuna – Jaakko Stenius	Psykologit erityisen haavoittuvassa asemassa olevien mielenterveyden edistäjinä – Psykologiliiton Aikuisen mielenterveys- ja päihdetyön jaos	Circle of Security Parenting - Turvan kehä vanhemmuuden tukena – Sonja Vanhanen	
klo 15.30		Terveyspsykologiaa tieteellisen tutkimuksen ja soveltavan työn rajapinnalla – Petri Karkkola	Epävarmuusallergia: kuinka tulla toimeen epävarmuuden kanssa – Janna Meunier	Lasten ja nuorten urheilun arvot – voittamista vai hyvinvointia? – Nina Uusitalo	Psykologityön rakentuminen – työmuisteluhistoriahanke – Jussi Silvonon	
klo 16.30	Skumppabaari, näyttely, vapaata verkostoitumista					
klo 17.30	Ohjelma Finlandia-talossa päättyy					
klo 19-24	Iltilaisuus: Camping Helsinki					

Ohjelma 31.10.2025

	Ravintolasali	A-Sali	B-Sali	Kokoushuone 22-24	Kokoushuone 25-26	Kongressisiiven lämpiö
klo 8.30	Näyttely aukeaa, aamukahvi-buffet					Psykologiliiton osasto
klo 9.30		<u>Psykologi itsensä johtajana – työn rajaaminen ja fokusointi psykologin työssä – Satu Pihlaja</u>	<u>Mitä psykologin tulisi tietää aikuisten autismitutkimuksista? – Mikko Heimola</u>	<u>Henri Bergson ja psyykinen muutos – Veli-Matti Toivonen</u>	<u>Yhdenvertaisuus, kohtuulliset mukautukset ja vammaisuuden laaja määritelmä – Yhdenvertaisuusvaltuutetun toimisto</u>	Psykologiliiton ammattieettisen lautakunnan osasto
klo 10.30		<u>Kriisien keskellä, toimimisen tiellä – Psykologin rooli muuttuvassa maailmassa – Ferdinand Garoff</u>	<u>Uskalla kohdata! – Mitä psykologin on hyvä tietää kehitysvammaisuudesta – Riikka Lindström</u>	<u>Perhe- ja parisuhteet eläväksi psykologin työssä – Psykologiliiton pari- ja perhesuhteiden jaos</u>	<u>Eläin- ja luontoavusteisen työohjauksen työpaja – Pauliina Tuomivaara</u>	
klo 11.30	Lounastauko, näyttely					
klo 12.30		<u>Psykedeelit mielenterveyden edistäjinä – Jarkko Rantanen</u>	<u>Paneelikeskustelu: Lasten ja nuorten terapiatakuu – mitkä toteutus eri puolilla Suomea näyttää?</u>	<u>Opiskeluhoillon psykologit hyvinvointia edistämässä – mahdoton tehtävä vai suuri vaikuttamisen paikka? – Suv Eskelinen & Toni Hartikainen</u>	<u>Ilmastonmuutos psykologin työssä – miten kohdata omat ja asiakkaan ympäristötunteet? – Psykologiliiton Yhteiskunta- ja yhdenvertaisuusjaos</u>	
klo 13.30		<u>Taloudellinen edunvalvonta: Oivalla oikeutesi, paranna palkkaustasi! – Annamari Ahtiainen</u>				
klo 14.00	Iltapäiväkahvi, näyttely					
klo 14.30		<u>Asiantuntija äänessä – miten välittää psykologista tietoa vaikuttavasti eri kanavissa? – Nina Lyytinen</u>	<u>Lasten ja nuorten terapiatakuu -paneelin jälkikeskustelu – Psykologiliiton lasten ja nuorten mielen-terveystyön jaos</u>	<u>Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen yhteisöissä - psykologin asiantuntijuuden paikka? – Psykologiliiton hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen jaos</u>	<u>Tarkkaavuuden ja toiminnanohjauksen kuntoutus talliympäristössä – Psykologiliiton kuntoutustyön jaos</u>	
klo 15.30	Skumppabaari, näyttely, vapaata verkostoitumista					
klo 16.30	Ohjelma Finlandia-talossa päättyy					



2026